

## **Mga Alituntunin sa Kaligtasan ng mga Mag-aaral**

**1. Sa mga gawain sa loob at labas ng paaralan, pinapaalalahanan ang mga mag-aaral na iwasan ang pagyuko habang gumagamit ng mga elektronikong kagamitan o nakasuot ng earphones. Dapat palaging maging alerto at bigyang-pansin ang mga pagbabago sa kapaligiran. Kapag may napansing hindi pangkaraniwang kilos, malinaw na pagkawala ng kontrol sa emosyon, o iba pang kahina-hinalang sitwasyon, hindi na kailangang alamin ang dahilan; unahin ang sariling kaligtasan at agad na lumayo sa lugar.**

**2. Tandaan ang panuntunang pangkaligtasan: “Tumakbo – Magtago – Magprotekta.”**

**(1) Tumakbo (Unahing lumikas):**

**Kapag may biglaang panganib, agad na lumayo sa pinagmumulan ng panganib. Huwag manood, huwag mag-record, at huwag manatili sa lugar. Unahin ang sariling kaligtasan at magpatuloy patungo sa isang ligtas na lugar.**

**(2) Magtago (Bawasan ang panganib):**

**Kung hindi agad makalikas, magtago sa pinakamalapit na lugar na maaaring ikandado o may sapat na panangga. Patayin ang ilaw, ilagay sa silent mode ang cellphone, at manatiling tahimik. Gumamit ng mga mesa, upuan, o mabibigat na bagay upang harangan ang mga pasukan at mabawasan ang posibilidad na matuklasan.**

**(3) Magprotekta (Protektahan ang mahahalagang bahagi ng katawan):**

**Sa mga hindi maiiwasang sitwasyon, unahin ang pagprotekta sa ulo, leeg, at**

tiyan. Maaaring gamitin ang bag, payong, o iba pang personal na gamit bilang panangga, at humanap ng pagkakataon upang mabilis na makalayo sa lugar.

**(4) Mga hakbang matapos maging ligtas:**

Kapag ligtas na, ang mga mag-aaral ay dapat agad na mag-ulat sa guro, kawani ng seguridad ng paaralan, o sa pamilya. Kung kinakailangan, tumawag sa 110 (pulis) o 119 (bumbero/serbisyong medikal na pang-emergency) para humingi ng tulong. Iwasang magpasa o magbahagi ng impormasyong hindi pa beripikado.

3. Kung matapos ang mga aktibidad sa pagpapalaganap ng kaalaman o pagkatapos ng isang pangyayari (kabilang ang mga panlipunang pangyayari na naiulat sa balita), ang mag-aaral ay makaranas ng tensyon, takot, o emosyonal na pagkabalisa, dapat silang humingi ng tulong mula sa paaralan. Ang paaralan ay nararapat na magbigay ng agarang malasakit, i-activate ang mekanismo ng paggabay at pagpapayo, at hikayatin ang mga mag-aaral na gamitin ang mga serbisyong pang-gabay sa loob ng paaralan upang mabawasan ang pagkabalisa at mapalakas ang kamalayan sa sariling kaligtasan.

4. Kapag nakakaharap ng balita, mga larawan, o impormasyong online na may kaugnayan sa mga panlipunang pangyayari, dapat bigyang-pansin ang posibleng epekto nito sa emosyon at kilos ng sarili. Iwasan ang paulit-ulit na panonood o paggaya sa mga kaugnay na kilos, at huwag magpasa o magpalaganap ng impormasyong hindi pa nabeberipika. Kung nakakaramdam ng pagkabalisa o pagkalito, dapat aktibong humingi ng tulong mula sa mga guro, pamilya, o tagapayo.