

แนวปฏิบัติด้านความปลอดภัยสำหรับนักเรียน

1. ระหว่างการทำกิจกรรมทั้งภายในและภายนอกสถานศึกษา ขอให้หลีกเลี่ยงการก้มหน้า ใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์หรือสวมหูฟัง และเพิ่มความระมัดระวัง โดยสังเกตการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมรอบตัว หากพบพฤติกรรมผิดปกติ อารมณ์ที่ควบคุมไม่ได้ อย่างชัดเจน หรือสถานการณ์ที่ไม่ปกติอื่นใด ไม่จำเป็นต้องวิเคราะห์สาเหตุ ให้ยึดความปลอดภัยของตนเองเป็นอันดับแรก และรีบออกห่างจากพื้นที่นั้นทันที

2. โปรดจดจำคำขวัญการปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย: “หนี – ซ่อน – ป้องกัน”

(1) หนี (อพยพเป็นลำดับแรก):

เมื่อเกิดอันตรายฉับพลัน ให้รีบออกห่างจากแหล่งอันตราย ไม่มุงดู ไม่ถ่ายภาพ และไม่หยุดอยู่กับที่ โดยให้ความปลอดภัยของตนเองเป็นสิ่งสำคัญสูงสุด และอพยพต่อเนื่องไปยังสถานที่ที่ปลอดภัย

(2) ซ่อน (ลดความเสี่ยง):

หากไม่สามารถอพยพได้ทันที ให้หลบซ่อนในสถานที่ใกล้เคียงที่สามารถล็อกได้หรือมีสิ่งกีดขวาง ปิดไฟ ตั้งค่าโทรศัพท์เป็นโหมดเงียบ และรักษาความสงบ ใช้โต๊ะ เก้าอี้ หรือของหนักกั้นทางเข้าออก เพื่อลดความเสี่ยงในการถูกพบเห็น

(3) ป้องกัน (ปกป้องอวัยวะสำคัญ):

ในกรณีที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ ให้ปกป้องอวัยวะสำคัญของร่างกาย เช่น ศีรษะ คอ และช่องท้องเป็นลำดับแรก สามารถใช้กระเป๋านักเรียน ร่ม หรือสิ่งของติดตัวเป็นอุปกรณ์ป้องกัน และหาโอกาสหลบหนีออกจากพื้นที่

อย่างรวดเร็ว

(4) การดำเนินการหลังจากปลอดภัยแล้ว:

เมื่อนักเรียนพ้นจากอันตรายแล้ว ให้รีบแจ้งครู เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยของโรงเรียน หรือครอบครัวทันที หากจำเป็น ให้โทรแจ้งหมายเลข 110 (ตำรวจ) หรือ 119 (ดับเพลิง/การแพทย์ฉุกเฉิน) เพื่อขอความช่วยเหลือ และหลีกเลี่ยงการส่งต่อหรือเผยแพร่ข้อมูลที่ยังไม่ได้รับการตรวจสอบ

3. หากหลังจากการประชาสัมพันธ์หรือหลังเกิดเหตุการณ์ต่าง ๆ (รวมถึงเหตุการณ์ทางสังคมที่มีรายงานข่าว) นักเรียนมีอาการตื่นเครียด หวาดกลัว หรือไม่มั่นคงทางอารมณ์ ควรขอความช่วยเหลือจากโรงเรียน โดยโรงเรียนควรให้การดูแลอย่างเหมาะสม เปิดใช้ระบบแนะแนวและให้คำปรึกษา แนะนำให้นักเรียนใช้ทรัพยากรด้านการให้คำปรึกษาภายในโรงเรียน เพื่อคลายความตื่นเครียดหรือความวิตกกังวล และช่วยเสริมสร้างจิตสำนึกในการปกป้องตนเอง

4. เมื่อรับชมข่าว ภาพ หรือข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตที่เกี่ยวข้องกับเหตุการณ์ทางสังคม นักเรียนควรตระหนักถึงผลกระทบที่อาจมีต่ออารมณ์และพฤติกรรมของตนเอง หลีกเลี่ยงการรับชมซ้ำหรือการเลียนแบบพฤติกรรมดังกล่าว และไม่ควรส่งต่อหรือเผยแพร่ข้อมูลที่ยังไม่ได้รับการยืนยัน หากรู้สึกไม่สบายใจหรือสับสน ควรขอความช่วยเหลือจากครู ครอบครัว หรือผู้ให้คำปรึกษาโดยทันที