

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	羽球社
任課教師姓名	郭志文
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	透過羽球基礎訓練，培養學生運動興趣與身體協調能力。課程內容包含握拍、發球、步伐移動、基本擊球、多球練習與雙打基礎觀念，並結合趣味競賽與體能活動，提升學生反應力、專注力及團隊合作能力。依學生程度分組教學，讓孩子在安全與快樂的環境中建立自信與運動習慣。
招生年級	☒ 一年級 ☒ 二年級 ☒ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級
備註	☒ 自備:球拍

週次	課程內容	週次	課程內容
1	認識羽球規則與安全觀念、握拍基礎	2	正手發球基礎動作練習
3	反手發球與發球穩定性	4	基本步伐與場地移動訓練
5	正手高遠球基礎	6	反手挑球與後場回擊
7	網前小球控制練習	8	基本切球與落點概念
9	多球反應訓練與移動結合	10	雙打站位與輪轉觀念
11	雙打發接發基礎	12	防守步伐與接殺技巧
13	殺球基礎動作與發力	14	攻防轉換與連續擊球
15	前後場配合練習	16	趣味競賽與目標挑戰
17	綜合技術循環訓練	18	分組實戰比賽

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	跆拳道(初階班)
任課教師姓名	陳永斌
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	以多元經驗學習發展，心志適應能力，融合跆拳道技術訓練，創造學生受用終身的學習力！實踐『自制、紀律、勇氣、抗壓』建立學童正確學習態度精神！
招生年級	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	■學習過或未學過跆拳道學生，均可報名 ■自備：跆拳道服。 ■老師可協助代購項目：_跆拳道服_，費用：_1300_元。 (開課後由學生自行向老師登記購買)

週次	課程內容	週次	課程內容
1	基本步伐、基本防禦、基本正拳	2	身體協調、基本步伐
3	基本步伐、基本防禦、正拳應用	4	步伐應用、正拳應用、身體協調
5	身體協調、基本足技	6	基本足技、應用防禦
7	應用足技、步伐應用、踢靶練習	8	應用動作複習
9	品勢、踢靶練習	10	防禦、踢擊、踢靶
11	品勢、對練課程、踢靶練習	12	品勢、應用對練、踢靶練習
13	特殊動作能力開發	14	品勢、對練課程、踢靶練習
15	品勢、對練課程、踢靶練習	16	課程總複習、踢靶練習
17	防身觀念學習、應用動作複習	18	跆拳道防身動作練習

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	足球初階班
任課教師姓名	高堃紘
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	足球是一向非常注重團隊合作以及可提升全面身體素質的運動，唯有同時兼顧速度、腳法和力量，才能在足球場上有更多持球的機會，並且讓學生有更多團體間相互分組對抗熟悉團隊合作達成共同目標向上的機會
招生年級	☒ 一年級 ☒ 二年級 ☒ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	用球認識彼此/球感訓練	2	認識腳底/球感訓練/腳底拉球
3	認識腳背/球感訓練/直線折返帶球	4	認識內外側/球感訓練/S型帶球
5	球感訓練/對抗型帶球/規則講解	6	假動作盤帶球/一對一對抗
7	二對一傳接球/二對一對抗	8	二對二傳接球/二對一對抗
9	空中停球/腳底停球/三對一對抗	10	空中停球/二對二對抗/三對一對抗
11	講述規則/二對二對抗/三對一對抗	12	講述規則/三對二對抗/三對三對抗
13	講述規則/三對二對抗/三對三對抗	14	三對三小型比賽/四對二小型比賽
15	四對二小型比賽/四對三小型比賽	16	四對二小型比賽/四對三小型比賽
17	四對三小型比賽/四對四小型比賽	18	四對三小型比賽/四對四小型比賽

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	足球進階班
任課教師姓名	施沛任
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	提供給對足球運動有興趣以及喜愛踢球的學童們來培養和學習，給學童們能夠有更多的時間在球場上奔跑揮灑汗水，進而促進身心均衡發展，提升健康體適能，有助於學童的腦部發育促進邏輯思考能力，同時也能享受踢球的樂趣，以球會友學習遵守團隊紀律及合群互助精神，增進同學之間彼此情誼，並帶動校園足球風氣，發掘運動能力表現優秀之學童加入運動代表隊。
招生年級	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	帶球慢跑/伸展做操 腳內側盤控球練習/比賽	2	協調性跑動/伸展做操 腳內側+外側盤控球練習/比賽
3	帶球慢跑/伸展做操 定點傳接球練習/比賽	4	帶球慢跑/伸展做操 傳球跑位及傳球跑位接球射門練習/比賽
5	協調性跑動/伸展做操 盤運球繞角錐S型/比賽	6	慢跑球場/伸展做操 盤運球繞角錐8字型練習/帶球射門練習
7	帶球慢跑/伸展做操 帶球轉身改變方向訓練/比賽	8	帶球跑動/伸展做操 接停高空球+盤帶球射門訓練/比賽
9	帶球慢跑/伸展做操 個人護球動作訓練/比賽	10	球感練習/伸展做操 三角傳接球跑位訓練/比賽
11	協調性跑動/伸展做操 傳接球左右換邊練習/比賽	12	協調性跑動/伸展做操 盤運球繞角錐後射門練習/比賽
13	帶球慢跑/伸展做操 帶球做假動作後射門練習/比賽	14	帶球慢跑/伸展做操 傳球跑位/傳球跑位接球射門練習/比賽
15	帶球慢跑/伸展做操 傳球搶球練習/比賽	16	慢跑球場/伸展做操 主要練習:二對一攻守訓練/比賽
17	慢跑球場/伸展做操 一對一攻守訓練/比賽	18	慢跑球場/伸展做操 二對二攻守訓練/比賽

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	籃球
任課教師姓名	蔡易勳、王捷臨
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週一 16:00—17:30
課程內容簡介	本課程為籃球初階入門設計，適合零基礎或初學者參加。課程內容從基本動作開始，包括運球、傳球、投籃與防守觀念，透過循序漸進的教學方式，幫助學員建立正確的動作基礎與球感。同時融入簡單的團隊配合與規則介紹，讓學員在練習中理解比賽概念。
招生年級	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級
備註	☒ 田徑隊學生優先錄取 ☒ 須已精熟運球、傳球、投籃且能進行全場籃球賽者

週次	課程內容	週次	課程內容
1	認識籃球	2	基本安全規範
3	基本熱身與身體協調訓練	4	原地運球基礎練習
5	行進間運球技巧	6	行進間運球技巧
7	雙手傳球入門（胸前、地板傳球）	8	雙手傳球入門（胸前、地板傳球）
9	傳接球默契培養	10	傳接球默契培養
11	定點投籃基本姿勢	12	定點投籃基本姿勢
13	左右手上籃練習	14	左右手上籃練習
15	投籃穩定度與準度提升	16	基本防守站姿與移動
17	一對一防守入門	18	比賽

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	桌球
任課教師姓名	王柏鈞、王義甫
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	透過基礎動作的訓練，搭配個人與分組的遊戲競賽，讓孩子們可以在遊戲中啟發對桌球運動的興趣，促進手眼與身體的協調性，也在團體中累積對打的經驗，以及共同學習的樂趣。
招生年級	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	■自備：球拍

週次	課程內容	週次	課程內容
1	球感練習、反手推球	2	球感練習、反手推球
3	球感練習、正手擊球	4	球感練習、正手擊球
5	發球練習、正反手擊球	6	發球練習、正反手擊球
7	發球練習、左推右攻、魔王對戰	8	發球練習、左推右攻、魔王對戰
9	腳步移動、左推右攻、攻城堡	10	腳步移動、左推右攻、攻城堡
11	切球練習、正手扣殺、攻城堡	12	切球練習、正手扣殺、攻城堡
13	切球練習、正手扣殺、攻城堡	14	進階發球練習、攻城堡
15	進階發球練習、攻城堡	16	進階發球練習、攻城堡
17	腳步移動、反手擰、攻城堡	18	個人積分賽

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	扯鈴進階
任課教師姓名	陳芊蓁
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	建議已學習一學期以上，具備20~30個基礎招式，並能完成基本拋鈴與繞腳動作之學生報名參加
招生年級	☐ 一年級 ☒ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級
備註	☒傳統藝術學生優先錄取 ☒自備：__培鈴__ ☒老師可協助代購項目：_培鈴_，費用：_550~950__元。 (開課後由學生自行向老師登記購買)

週次	課程內容	週次	課程內容
1	魔術拋接、反點水拋接	2	左右雙點水、雙點水放棍
3	小蜘蛛、八字甩、背書包彈跳	4	拋鈴跳繩、拋鈴旋轉、背書包(三)
5	繞手、平沙落雁、二仙傳道	6	望月輪迴花式變化
7	反勾交叉拋、翻身、單離手	8	一道彩虹、團體對拋變化
9	圓圈移位、薪火相傳	10	繞腳、繞腳拋鈴、直立鈴
11	繞腳收鈴、直立鈴擋鈴、收鈴	12	繞腳滑鈴、直立鈴上繞下繞
13	繞腳甩鈴、直立鈴輪迴	14	繞腳平沙、雙鈴
15	繞腳旋轉、雙鈴	16	兩人一線、雙鈴收鈴
17	轉轉轉、雙鈴運鈴	18	總複習、總測驗

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	烏克蘭麗麗
任課教師姓名	羅友廷
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週一 16:00—17:30
課程內容簡介	烏克蘭麗麗是個好上手的一項樂器，在學習中將會學到基本的音樂理論、音樂常識、烏克蘭麗麗的彈唱以及樂團合奏。隨著演奏能力和耳朵音感的進步，進而喜愛音樂，學習聆聽各種類型的音樂，使得音樂可以在生活中陪伴著孩子。 以下為課程摘要：烏克蘭麗麗的歷史及介紹、認識唱名、音名與簡譜、烏克蘭麗麗演奏姿勢與調音、彈奏空弦音和音階、童謠旋律、認識基礎樂理與和聲學以及自彈自唱各式風格曲目。
招生年級	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級
備註	☐ 自備：烏克蘭麗麗。 ☐ 老師可協助代購項目：烏克蘭麗麗，費用：2000元。 （開課後由學生自行向老師登記購買）

週次	課程內容	週次	課程內容
1	烏克蘭麗麗的歷史及介紹， 認識唱名、音名與簡譜	2	烏克蘭麗麗演奏姿勢與樂器的調音， 彈奏空弦音
3	彈奏C大調音階	4	複習音階，曲子：瑪莉有隻小綿羊
5	曲子：小星星	6	曲子：小蜜蜂
7	曲子：小毛驢	8	認識與刷奏四大和弦(C Am F G7)
9	兩隻老虎自彈自唱	10	複習四大和弦，曲子：剛好遇見你
11	期中分組上台禮儀與練習	12	曲子：白月光與硃砂痣
13	曲子：失眠飛行	14	曲子：因為你所以我
15	曲子：Memories	16	曲子：小城夏天
17	學生自選曲	18	成果發表以及影片賞析

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	智高積木創意社
任課教師姓名	李美蓮
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	本社團上學期使用智高2CM 積木，透過組合積木認識顏色、形狀、字母、幾何、空間、數等概念，讓孩子在玩樂過程中也能建立穩固、對稱、數理概念及基礎科學原理。下學期主要以智高積木動力結構基礎，重視傳導積木概念建立與發想，連貫後續課程發展與思維模式建立，亦是結合學校端課程最佳演示媒介。
招生年級	☒ 一年級 ☒ 二年級 ☒ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級
備註	☒ 課程與教材與週五班相同，可擇一參加。

週次	課程內容	週次	課程內容
1	積木點點名	2	趣味七巧板
3	對稱幾何畫	4	魔術方塊
5	字元建構-生日數字	6	字元建構-英文名字
7	認識12星座	8	杯座與杯墊
9	文具與筆筒	10	房子與傢俱
11	陸橋	12	交通工具-船型類
13	交通工具-跑車	14	交通工具-農用飛機
15	交通工具-直升機	16	雲梯車
17	運動品項-舉重與滑雪	18	遊樂設施-溜滑梯

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	靜心習字硬筆書法基礎班
任課教師姓名	王悅雯
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	想寫一手好字，需要時間與功夫的累積，習字是需要耐心與時間的，從”慢”之中體會”靜”之感。習得美字之外也修練自己的心！從坐姿、執筆等基本概念談起，介紹不同書寫工具的差異，逐步加入基本筆畫的寫法與字體結構，在課堂上練習與指導，鼓勵學生好好寫字，並把字寫好。
招生年級(可複選)	☒ 一年級 ☒ 二年級 ☒ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級
備註	☒ 課程固定，已經參加過的請斟酌報名

週次	課程內容	週次	課程內容
1	相見歡/硬筆書法介紹	2	硬筆書法與工具介紹
3	工具介紹與體驗(一)/小練筆	4	筆畫練習(一)
5	筆畫練習(二)小複習	6	筆畫練習(三)
7	筆畫練習(四)	8	筆畫練習(五)
9	小複習	10	工具介紹與體驗(二)/小練筆畫練筆
11	筆畫練習(六)	12	筆畫練習(七)
13	筆畫練習(八)	14	筆畫練習(九)
15	筆畫練習(十)	16	小複習
17	綜合練習	18	分享小成果

臺北市大安區幸安國民小學 115 學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	圍棋入門
任課教師姓名	劉文鵬
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00-17:30
課程內容簡	在圍棋課中，除了教圍棋的規則、下法，觀念外，也希望藉由圍棋遊戲，學會專心，思考，以及耐心，學會【勝不驕敗不餒】的精神會視小朋友的學習程度來調整上課的進度 課間也會穿插一些圍棋的小故事 藉由圍棋小故事中的觀念和生活中的態度觀念相結合 讓圍棋不只是遊戲，也是充滿生活的哲理。
招生年級(可複選)	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	■圍棋入門初階合併報名

週次	課程內容	週次	課程內容
1	介紹圍棋規則-氣盡提取	2	介紹圍棋規則-禁著與雙方氣盡
3	介紹圍棋規則-劫爭規則	4	複習-以熟悉圍棋規則為主
5	如何包圍棋子-第一線與配合	6	如何包圍棋子-征子
7	如何包圍棋子-有趣的征子練習	8	如何包圍棋子-連接切斷
9	判斷棋子死活-兩眼活棋	10	判斷棋子死活-大眼小眼
11	複習-以熟悉判斷死活為主	12	介紹圍空觀念-金角銀邊
13	介紹計算勝負的方法	14	短兵相接-接近戰
15	攻守判斷-扳與長	16	勢強壓制-扳與連扳
17	建立陣地-拆的下法	18	陣地攻防-立二拆三

臺北市大安區幸安國民小學 115 學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	圍棋初階
任課教師姓名	曾嘉信
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡	當小朋友了解圍棋的基本規則與技巧後，再來要學習棋子相互包圍時，短兵相接的精彩手法。從棋子一開始的「碰」撞在一起，接著招式「扳」、「長」、「斷」，都有完整的說明。本學期也會學習如何將各種破眼手法搭配運用，打出組合拳消滅對手，奠定勝基。
招生年級(可複選)	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	■圍棋入門初階合併報名

週次	課程內容	週次	課程內容
1	切斷叫吃技巧	2	攻殺比氣—緊氣
3	攻殺比氣—長氣	4	攻殺比氣—綜合判斷
5	連接—虎連與雙連	6	切斷—衝擋斷
7	圍棋故事—王積薪	8	破眼五招—點、擠、長
9	破眼五招—撲、扳、長	10	破眼五招—細算三招
11	大眼睛—活型講解	12	大眼睛—死型講解
13	大眼睛—送吃型講解	14	圍棋故事—劉仲甫
15	運子—認識斷扳長黏	16	運子—斷扳長黏的運用
17	地盤概念—擋哪邊	18	期末比賽同樂

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	氣球大師
任課教師姓名	李建明
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	在課堂中，孩子將學習基礎造型氣球技巧，從打結、造型到組合創作，培養手部精細動作與專注力。透過一步步完成可愛的動物與角色造型，提升成就感與自信心。課程同時融入表演與展示，引導孩子勇於開口、表達與分享，讓每位孩子都能在快樂中發揮創造力，打造專屬的彩色氣球世界。
招生年級(可複選)	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	造型氣球製作 愛心蝴蝶結	2	造型氣球製作 小熊
3	造型氣球製作 馬	4	造型氣球製作 章魚
5	造型氣球製作 皇冠	6	造型氣球製作 金魚
7	造型氣球製作 海盜彎刀	8	造型氣球製作 金絲雀-崔弟
9	造型氣球製作 盾牌	10	造型氣球製作 天竺鼠車車
11	造型氣球製作 斧頭	12	造型氣球製作 蝴蝶帽
13	造型氣球製作 小兔子	14	造型氣球製作 南瓜
15	造型氣球製作臘腸狗	16	造型氣球製作卡娜赫拉
17	造型氣球製作 機關槍	18	春節系列/鞭炮

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	兒童創意素描班
任課教師姓名	黃郁瑋
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	本學期透過觀察與描繪練習，培養孩子的形體理解與空間概念。課程引導學生從簡單幾何形體開始，逐步學習比例、明暗與結構表現，建立扎實的繪畫基礎與觀察能力。
招生年級(可複選)	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	幾何造型 1	2	幾何造型 2
3	紙中的世界 1	4	紙中的世界 2
5	光影下的靜物 1	6	光影下的靜物 2
7	光影下的靜物 1	8	光影下的靜物 2
9	可愛的貓 1	10	可愛的貓 2
11	可口的甜點 1	12	可口的甜點 2
13	山水風景 1	14	山水風景 2
15	虎鯨 1	16	虎鯨 2
17	可愛的貓熊 1	18	可愛的貓熊 2

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	造型毛線球
任課教師姓名	陳姜儀
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週一 16:00—17:30
課程內容簡介	課程運用毛線纏繞及修剪、結合不同的素材製作造型毛線球，幫助孩子發展小肌肉精細動作的協調與穩定性；在過程中學習毛線密度與毛球體積大小間的關係、探討不同色彩毛線纏繞時的配置及毛球作品色彩所呈現的空間關係，發展兒童的空間概念、創造力與美感的培養。
招生年級(可複選)	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☐ 六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	毛線基礎	2	魔法蘋果
3	療育盆栽	4	造型花朵
5	可愛動物1	6	可愛動物2
7	創意冰淇淋	8	水果鑰匙圈
9	創意髮飾1	10	創意髮飾2
11	冰雪奇緣	12	造型麋鹿
13	雪人毛球	14	創意禮物
15	聖誕老人	16	聖誕掛飾1
17	聖誕掛飾2	18	怪獸電力公司

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	快樂合唱社
任課教師姓名	陳倩儀 曾偉倫
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	本班為合唱入門班。歡迎喜愛唱歌的孩子一起來歡唱。透過音樂遊戲、律動，吸引孩子對歌唱的樂趣。並從呼吸練習、發聲法教導孩子以正確的發聲方式歌唱。讓孩子唱屬於他們的歌，在旋律中感受音樂之美，在合唱中體會合聲的樂趣。更能學習在獨唱中展現自信，在合唱相互協調配合。
招生年級(可複選)	☐ 一年級 ☒ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	相見歡 認識聲音 幸安之歌	2	認識身體樂器 音樂、歌唱與律動
3	認識聲音 快樂！真快樂！	4	認識聲音 快樂！真快樂！
5	音樂、歌唱與律動 歡唱 DO RE ME	6	音樂、歌唱與律動 歡唱 DO RE ME
7	音樂、歌唱與律動 小白花	8	音樂、歌唱與律動 音樂欣賞 小白花
9	音樂、歌唱與律動 快樂的牧羊人	10	音樂、歌唱與律動 快樂的牧羊人
11	音樂、歌唱與律動 和聲練習 玫瑰花開了	12	和聲練習 音樂欣賞 玫瑰花開了
13	和聲練習 玫瑰花開了	14	和聲練習 綠色的風兒
15	和聲練習 綠色的風兒	16	和聲練習 舞台表演訓練 酒瓶椰子樹
17	舞台表演訓練 酒瓶椰子樹	18	結業式 成果展現

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週一)

社團名稱	街舞/MV 舞
任課教師姓名	谷 焉
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 一 16:00—17:30
課程內容簡介	從基礎律動及認識音樂、節拍開始，透過每週漸進式的教學及排舞小品，讓小朋友學習到不同舞蹈種類。運用音樂遊戲帶入基礎律動及舞步，進而了解節奏、拍子、身體控制、情感表達、團隊合作。
招生年級(可複選)	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	■須有上過任一學期之初階、進階街舞社團方可報名 ■為維護教室環境及地板整潔，課程請帶室內運動鞋或進教室前確認鞋底無砂石泥巴卡住

週次	課程內容	週次	課程內容
1	認識教練、同學，講解上課規則、注意事項、基礎律動、音感練習	2	基礎律動、MV 排舞小品
3	表演排舞練習 1	4	表演排舞練習 1-2
5	表演排舞練習 1-3	6	表演排舞練習 2
7	表演排舞練習 2-2	8	表演排舞練習 2-3
9	表演排舞練習隊形變化	10	表演排舞練習隊形變化
11	總複習+服裝測試	12	表演總綵排
13	表演總綵排	14	認識街舞-Locking 風格
15	表演回顧、分析討論、MV 小品	16	認識 MV 舞-音樂、舞步解析
17	認識街舞-Hip Hop 風格	18	期末 Party