

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	羽球社
任課教師姓名	郭展能
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	羽球運動是近年非常熱門的運動，此門課程主要教授羽球基本動作的要領，讓學生掌握基本技巧，了解正確發力、揮拍、戰術等技巧，並在羽球所需具備之體能、瞬發力、節奏、腳步，練習並熟練之。
招生年級	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 年級 ☒ 六年級
備註	☒ 自備:球拍

週次	課程內容	週次	課程內容
1	正手平飛求、左右中場步伐	2	正手平飛求、左右中場步伐
3	正手平飛求、左右中場步伐	4	正手高遠球、左右後場步伐
5	網前挑球、發球-高遠球、低手	6	網前挑球、發球-高遠球、低手
7	網前挑球、發球-高遠球、低手	8	網前挑球、發球-高遠球、低手
9	高遠球結合網前挑球的半場跑動	10	高遠球結合網前挑球的半場跑動
11	直線切球、對角切球	12	直線切球、對角切球
13	綜合性球路全場跑動	14	綜合性球路全場跑動
15	直線殺球與對角殺球、步伐訓練	16	直線殺球與對角殺球、步伐訓練
17	高遠球、殺球、切球結合訓練	18	高遠球、殺球、切球結合訓練
19	綜合性球路全場跑動	20	綜合性球路全場跑動

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	籃球
任課教師姓名	林宗毅、蔡易勳
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16：00－17：30
課程內容簡介	足球是一向非常注重團隊合作以及可提升全面身體素質的運動，唯有同時兼顧速度、腳法和力量，才能在足球場上有更多持球的機會，並且讓學生有更多團體間相互分組對抗熟悉團隊合作達成共同目標向上的機會
招生年級	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 年級 ☒ 六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	能力分組及基本規則講解	2	投籃動作介紹與實作
3	運球動作介紹與練習	4	傳接球動作介紹及實務操作
5	帶球上籃動作講解與練習	6	防守觀念及心得分享+實作
7	空手跑籃動作解說+實作	8	變向運球+S型運球練習
9	變速運球介紹與實作	10	雙線快攻講解與實作
11	擋拆教學單擋部分操作	12	擋拆教學混合練習
13	刺探步進攻步法教學及實作	14	Pump Fake 動作在進攻端運用
15	背框單打雙足定軸變換運用	16	二打一快攻練習
17	三線快攻要領講解與操作	18	二三區域聯防要領解說與實作
19	三二區域聯防要領解說與實作	20	五對五全場實戰

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	桌球
任課教師姓名	王柏鈞、劉金朝
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	透過基礎動作的訓練，搭配個人與分組的遊戲競賽，讓孩子們可以在遊戲中啟發對桌球運動的興趣，促進手眼與身體的協調性，也在團體中累積對打的經驗，以及共同學習的樂趣。
招生年級	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	■自備：球拍

週次	課程內容	週次	課程內容
1	球感練習、反手推球	2	球感練習、反手推球
3	球感練習、正手擊球	4	球感練習、正手擊球
5	發球練習、正反手擊球	6	發球練習、正反手擊球
7	發球練習、左推右攻、魔王對戰	8	發球練習、左推右攻、魔王對戰
9	腳步移動、左推右攻、攻城堡	10	腳步移動、左推右攻、攻城堡
11	腳步移動、左推右攻、攻城堡	12	腳步移動、左推右攻、攻城堡
13	切球練習、正手扣殺、攻城堡	14	切球練習、正手扣殺、攻城堡
15	切球練習、正手扣殺、攻城堡	16	進階發球練習、攻城堡
17	進階發球練習、攻城堡	18	進階發球練習、攻城堡
19	腳步移動、反手擰、攻城堡	20	腳步移動、反手擰、攻城堡

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	扯鈴
任課教師姓名	陳芊蓁
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	傳承民俗技藝、發揚中華文化，本課程介紹扯鈴構造與技巧，培養手眼協調、專注與創意，並結合多元道具體驗，提升學習趣味與表演表現力。
招生年級	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	■自備：__培鈴__ ■老師可協助代購項目：_培鈴_，費用：_550~950__元。 (開課後由學生自行向老師登記購買)

週次	課程內容	週次	課程內容
1	初階:起鈴、調鈴控鈴、貓空纜車 進階:螞蟻輪迴、十字架轉圈	2	初階:左右觀星、魚躍龍門 進階:魔術拋接、反點水拋接
3	初階:龍騰虎躍、海盜船 進階:左右雙點水、雙點水放棍	4	初階:螞蟻下樹、螞蟻定點 進階:金雞飛渡、金雞轉身
5	初階:時間停止、內翻外翻 進階:望月輪迴花式變化	6	初階:狗急跳牆、十字架 進階:關渡大橋、過河拆橋
7	初階:大衛魔術、金蟬脫殼 進階:拋鈴打棍、拋鈴打地	8	初階:鳳凰離手、天女散花 進階:拋鈴跳繩、拋鈴旋轉
9	初階:東京鐵塔、上下運鈴 進階:雙人互拋、團體互拋	10	初階:蜻蜓點水、左右點水 進階:背書包(一)(二)(三)
11	初階:點水放棍、金雞上架 進階:背書包彈跳、繞手	12	初階:蜘蛛結網、蜘蛛彈跳 進階:反勾交叉拋、反勾蜘蛛結網
13	初階:蜘蛛下蛋、小蜘蛛、雷神錘 進階:八字甩、八字甩跳	14	初階:小小世界、提燈籠 進階:翻身、單離手
15	初階:愛心結網、鑽石結網 進階:背後帶、大鵬展翅	16	初階:地球自轉、抬頭望月 進階:金手指、銀手指
17	初階:望月鐘擺、望月甩鈴 進階:二仙傳道、平沙落雁	18	初階:仰觀星斗、左右開弓、拋鈴 進階:繞腳、繞腳拋鈴
19	長繩體驗	20	呼拉圈體驗、單頭鈴體驗

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	羊毛氈好好玩
任課教師姓名	莫祥宜
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	羊毛氈是古老的手工藝，在織布機還沒有被發明前，即廣泛的被用來製作生活必需品。利用羊毛氈的軟雕塑特型，以專用戳針製作出不同的作品。本課程會教您做出麵包、可愛動物造型等等。也會利用濕氈做出不同作品。就讓溫暖的羊毛氈來療癒一下我們吧！
招生年級	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級
備註	☒ 課程教材與週二班相同，可擇一參加。

週次	課程內容	週次	課程內容
1	牛奶盒+小餅乾(一)	2	牛奶盒+小餅乾(二)
3	蛋黃酥(一)	4	蛋黃酥(二)
5	小兔甜筒吊飾(一)	6	小兔甜筒吊飾(二)
7	南瓜置物盆(一)	8	南瓜置物盆(二)
9	南瓜置物盆(三)	10	蔥花麵包(一)
11	蔥花麵包(二)	12	草莓企鵝(一)
13	草莓企鵝(二)	14	小刺蝟(一)
15	小刺蝟(二)	16	小刺蝟(三)
17	北極熊吃西瓜(一)	18	北極熊吃西瓜(二)
19	臘腸熱狗堡(一)	20	臘腸熱狗堡(二)

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	科學實作培班
任課教師姓名	黃盈瑜
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	本課程先從認識自己的性狀與基因，理解生命遺傳多樣性。另外接觸「氣體壓力」與「光電」的互動，會利用原理製作飛機等成品，歡迎喜歡科學的同學參加！
招生年級	☒ 一年級 ☒ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	認識細胞構造與功能，最後製作人工細胞膜，讓細胞內的物質穿越人工細胞膜吧！	2	這堂課讓我們認識不同微生物，並製作培養基，培養在我們周遭的微生物菌落！
3	組裝 DNA 模型，最後破解 DNA 密碼，看看可以產出什麼蛋白質吧！	4	並觀察自己的性狀，透過多種9宮格實驗，瞭解神奇的基因遺傳吧！
5	物種與遺傳多樣性、DNA 萃取與 PCR 原理，並親手萃取水果 DNA 吧！	6	利用生活中食物進行蛋白質檢測、蛋白質變性實驗。
7	進行澱粉、葡萄糖含量、單糖與雙糖檢測，及利用不同濃度糖水來疊羅漢吧！	8	油脂檢測、乳化作用實驗。利用油水不相溶原理，製作熔岩燈與彩虹雨。
9	印證大氣壓力的存在、大小、方向，了解它對我們的影響以及在日常生活上的運用。	10	瞭解氧氣的製造方法和性質、認識基本收集氣體方法，和儀器正確使用方式
11	藉由實際操作與觀察，瞭解光線折射的原理、並從趣味的實驗中瞭解折射現象。	12	學習利用元素活性大小不同的「置換」原理。
13	藉由趣味的實驗活動，體驗如何運用空氣壓力的原理，來幫助我們做事。。	14	藉由實驗了解魚的外觀、型態、構造，並製作一個獨一無二的魚拓印。
15	了解完整電路的形成要素—電源、導電體、電器裝置。	16	藉由實驗瞭解物體燃燒的三個必要條件。
17	藉由實驗來說明影響飛機飛行的四種力量，以及飛機因應飛行所需的構造。	18	針對一些有趣或常見的動力，以實驗印證說明。
19	從製作顛倒映像機讓我們可以瞭解到光線與視覺成像的原理。	20	靜電成因、導體、絕緣體、用電安全、尖端放電現象，體驗電的性質和威力。

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	圍棋初階班
任課教師姓名	曾嘉信
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	先以三堂課的案例，幫助孩子在下棋時正確地判斷棋子的強弱與輕重，培養其大局觀。此外，教授攻殺所使用的各種手筋的特性與運用時機，以期在棋盤上能克敵制勝。期待孩子們都能將課堂上老師所教的手筋融會貫通，都成為棋盤上的高手。
招生年級	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	強弱的判斷	2	手拔的判斷
3	要子與屑子	4	劫活與劫殺
5	手筋—連接	6	手筋—切斷
7	手筋—碰	8	手筋—尖
9	手筋—斷	10	手筋—點
11	手筋—扳	12	手筋—跨
13	手筋—長	14	手筋—挖
15	攻殺技巧	16	左右同型
17	角上的死活	18	邊上的死活
19	期末比賽(一)	20	期末比賽(二)/同樂會

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	創新手繪羅德達爾繪本社
任課教師姓名	林柏儀
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	將介紹羅德達爾非常著名的經典文學作品《飛天巨桃歷險記》，每一次上課先以單口相聲方式講故事，再藉由簡報引導創作發想，接著以布繪筆+壓克力顏料+鋼珠筆完成作品，一堂課完成一張圖，期末按頁次裝合完成一本書。繪畫風格教授的是馬諦斯的野獸派。
招生年級	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	孤苦少年的命運	2	魔法小球消失了
3	巨桃悄悄長大了	4	桃子裡的世界門
5	認識奇妙生物們	6	巨桃滾向大海去
7	海上漂流遇危機	8	鯊魚來襲嚇死人
9	飛上天空冒險起	10	蜈蚣先生墜落海
11	雲朵人憤怒襲擊	12	黑夜雷雨大驚魂
13	穿越雲層見晨光	14	巨桃墜落在紐約
15	詹姆士化解危機	16	紐約成為新家園
17	平安夜老人賣火柴	18	飛天巨桃歷險記封面/封底
19	飛天巨桃歷險記封底/心得	20	繪本製作與整理

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	國際跳棋
任課教師姓名	林泓利
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	透過學習棋盤與棋子走法，了解遊戲規則與基本戰術，培養邏輯思考與策略規劃能力；訓練專注力、觀察力與判斷力，學會分析棋勢與預測對手動作，養成冷靜思考與自我檢討的習慣；在對弈過程中培養公平競賽精神與良好禮儀，建立自信、耐心與面對勝負的正向態度，從遊戲中啟發智力、提升思考力與人際互動能力。
招生年級(可複選)	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	課認識棋具與棋盤結構，了解國際跳棋起源與基本規則	2	學習基本走法與吃子規則，熟悉棋子移動方向與連吃方式
3	課學習升王規則與王棋特性，理解升王的優勢與應用	4	介紹常見開局佈陣與初步防守觀念
5	練習交換與夾擊戰術，培養攻守判斷力	6	進行雙吃與連吃技巧訓練，加強計算與空間感
7	學習防守與反擊技巧，掌握保子與反制策略	8	習中局佈局思維，學會控制中心與保持陣形完整
9	梯形吃法、十字夾擊與犧牲引誘	10	課學習升王路線與攻防策略，創造升王機會並防止對手升王
11	學習終局基本概念，如雙王對單王、三對二的收官技巧	12	進行短局實戰演練，強化規則與臨場反應
13	進行中局策略演練，透過實例棋譜學習判斷與決策	14	建立思考流程，訓練觀察、預測、判斷與落子能力
15	學習開局戰術應對，理解不同開局變化與策略轉換	16	加強終局提升訓練，掌握勝勢轉換與防守反擊要領
17	認識比賽規則與時間控制，培養正式對局禮儀	18	進行模擬比賽與裁判制度練習，增進臨場應變與規範意識
19	進行個人對弈分析與講評，檢討錯誤並找出改進方向	20	舉辦期末友誼賽與成果發表，展示學習成果並強化比賽經驗。

臺北市大安區幸安國民小學 115 學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	複音口琴入門
任課教師姓名	歐純伶
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡	口琴，是進入音樂世界最快的起點。青春前期是學習的黃金時期，透過簡單易學、方便攜帶的口琴，培養音樂感與自信心。課程基礎練習與腹式呼吸開始，循序漸進學習音符、旋律，到多把換把與豐富的獨奏表現，讓孩子一步步累積實力與成就感。不只是學樂器，更培養專注力、耐心與表達力。並培訓優秀學員加入口琴培訓隊，在團隊中學習合作，建立榮譽感與舞台自信。
招生年級(可複選)	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	■老師可協助代購項目：__口琴__，費用：__650__元。 (開課後由學生自行向老師登記購買) ■學生需自備項目：_空白譜本、L夾____。

週次	課程內容	週次	課程內容
1	認識自己認識大家，新舊生分組	2	小組練習，中音部音階訓練
3	小組練習，低音部熟練，小曲演練	4	小組練習，高音部熟練，小曲演練
5	定型化練習與訓練方式	6	低、中、高音域的混合練習斷音、連音訓練。
7	流行曲子練習—點歌時間	8	季節曲目組曲—聖誕節
9	進度調整，期中換禮物時間。	10	古典曲子練習（程度分組）
11	流行曲配放CD演練，結合各式技巧。	12	多種類口琴認識。口琴大家庭
13	曲子音樂性表達，修飾熟練所學過曲目	14	卡通組曲時間—迪士尼系列
15	熟練音階位置，曲目調整。	16	技巧認識、雙把口琴
17	自選曲時間—選定一首喜愛曲子當作自我招牌曲練習。	18	衝刺練習，調整進度
19	衝刺練習，彩排演練	20	學習舞臺禮儀〈站姿、敬禮、譜架、麥克風、服裝〉

臺北市大安區幸安國民小學 115 學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	夢幻奶油膠
任課教師姓名	黃文青
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡	奶油膠創作是一種以仿真奶油為素材，擠出各種造型與紋路的趣味手作活動。作品乾燥後不僅具防水性，還能自由搭配喜愛的配件，打造獨一無二的專屬作品。透過這個過程，孩子能培養平面與立體的造型概念，啟發創造力與專注力，一起在療癒又解壓的奶油膠世界中，體驗創作的成就與樂趣！
招生年級(可複選)	■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	奶油膠-三圈掛牌	2	奶油膠-旋轉音樂鈴
3	奶油膠-藤環吊飾	4	奶油膠-木質相框
5	奶油膠-木質圓形收納盒	6	奶油膠-方形收納盒
7	奶油膠-白皮摺疊鏡	8	奶油膠-魔法書
9	奶油膠-愛心珠寶盒	10	奶油膠-手機背夾
11	奶油膠-冰箱貼	12	奶油膠- ins 風三層收納盒
13	奶油膠-臨時停車電話牌	14	奶油膠-氣囊支架
15	奶油膠-木質門把掛牌	16	奶油膠-夢幻彩珠筆筒
17	奶油膠-雙層首飾盒	18	奶油膠-鉛筆盒
19	奶油膠-手機支架	20	奶油膠-證件套

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	創意鉤織
任課教師姓名	陳姜儀
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	毛線針織活動可以培養兒童的專注力，在反覆編織的歷程學習編織的邏輯規律與變化，也可透過手部的操作促進手眼協調的發展。在學習的過程中，也能夠透過編織作品建立成就感與自信，一起來學習基本的毛線鉤織方法與組型，共同創造出屬於你自己的可愛創意作品吧！
招生年級(可複選)	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☐ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級
備註	無

週次	課程內容	週次	課程內容
1	連「鎖」反應	2	作品介紹-花瓣墊飾
3	作品圖解	4	牛刀小試
5	作品鉤織	6	作品鉤織
7	作品裝飾	8	「短」并相接
9	作品介紹-零錢袋	10	作品圖解
11	牛刀小試	12	作品鉤織
13	作品鉤織	14	作品裝飾
15	冬季戀歌	16	作品介紹-圍巾鉤織
17	作品圖解	18	作品鉤織
19	作品鉤織	20	作品裝飾

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	珠心算
任課教師姓名	陳宛琪
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	學習珠心算可以讓小朋友的視力/專注力/記憶力/領悟力/判斷力/聽力/忍耐力/構想力，應用力及推理思考能力及左右腦優於一般人，在數學的6大領域中，心算就涵蓋了半數以上，所以心算是數學的基礎，在數學課程中可靈活運用，計算基礎有深厚的根基則理解能力更強，碰到各式數學都可觸類旁通！
招生年級(可複選)	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐
備註	☐ 老師可協助代購項目：__算盤/課本__，費用：__500/80__元。 (開課後由學生自行向老師登記購買)

週次	課程內容	週次	課程內容
1	上課規則	2	算盤介紹
3	無口訣	4	無口訣
5	加五口訣	6	加五口訣
7	減五口訣	8	減五口訣
9	隨堂測驗	10	總複習
11	加十口訣	12	加十口訣
13	減十口訣	14	減十口訣
15	大九九口訣	16	大九九口訣
17	小九九口訣	18	小九九口訣
19	總複習	20	背九九乘法表

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	樂高 EV3創意機器人
任課教師姓名	侯俊宇
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	採用樂高 EV3機器人組，藉由各種樂高零件以及圖形化程式介面，做出各種機器人或自動化系統。 培養學生三項領域：科學素養/科技素養/工程素養
招生年級(可複選)	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級
備註	☒ 老師可協助代購項目：_舞衣+舞鞋_，費用：__2500__元。 (開課後由學生自行向老師登記購買)

週次	課程內容	週次	課程內容
1	介紹 EV3:介紹名稱教具如何使用	2	我的第一隻機器人:組裝的技巧與設計
3	戰鬥車1:設計堅固的車型機器人	4	戰鬥車2:撰寫程式,設計攻擊與防守的策略
5	碰碰車1:原本的機器車添加觸碰感應器	6	碰碰車2:設計壓到處碰感應器反映如何脫困
7	搖桿車1:製作搖桿與車子	8	搖桿車2:撰寫程式控制車子的前進與後退
9	蟑螂機器人1:設計仿生機型,裝設光源感應器	10	蟑螂機器人2:寫程式偵測光量,暗時逃跑亮時裝死
11	自動打鼓器1:設計機構,變成打鼓者	12	自動打鼓器2:編輯樂器,打出有規律的音樂
13	投球機1:設計機構讓球加速發射出去	14	投球機2:控制馬達讓它旋轉
15	閃避機器人1:原本的機器人添加超音波感應器	16	閃避機器人2:設計偵測到感應到快撞上反映如何閃避
17	倒車入庫1:設定雙馬達,讓車前近後退或轉彎,順利停進車格	18	倒車入庫2:設定雙馬達,讓車前近後退或轉彎,順利停進車格
19	高爾夫球機1:組裝一台可控制的電動高爾夫球機	20	高爾夫球機2:撰寫控制馬達如何揮桿,將球打的最遠

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週四)

社團名稱	兒童肚皮舞高階班
任課教師姓名	李雅婷
開課時間	115年8月31日起至116年1月19日止 每週 四 16:00—17:30
課程內容簡介	藉由暖身,開啟身體動能,再輔以基本動作的練習,活化伸展肌肉,最後搭配神秘中東音樂,融入舞步,感受肚皮舞之力與美
招生年級(可複選)	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級
備註	☒ 須至少修習過一學年再參與 ☒ 老師可協助代購項目: _舞衣+舞鞋_, 費用: __2500__元。 (開課後由學生自行向老師登記購買)

週次	課程內容	週次	課程內容
1	暖身 基本動作 舞碼一	2	暖身 基本動作 舞碼一
3	暖身 基本動作 舞碼一	4	暖身 基本動作 舞碼一
5	暖身 基本動作 舞碼一	6	暖身 基本動作 舞碼一
7	暖身 基本動作 舞碼一	8	暖身 基本動作 舞碼一
9	複習舞碼一	10	考試:舞碼一
11	暖身 基本動作 舞碼二	12	暖身 基本動作 舞碼二
13	暖身 基本動作 舞碼二	14	暖身 基本動作 舞碼二
15	暖身 基本動作 舞碼二	16	暖身 基本動作 舞碼二
17	暖身 基本動作 舞碼二	18	暖身 基本動作 舞碼二
19	複習舞碼二	20	考試:舞碼二