

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|        |                                                                                    |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱   | 羽球社                                                                                |
| 任課教師姓名 | 宋婉鈺、黃竹顥                                                                            |
| 開課時間   | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                          |
| 課程內容簡介 | 羽球是一項全身的運動，讓孩子盡情揮汗，還可以訓練專注力、協調性、反應力及控制能力等等，也能提升持拍運動的準確性和敏捷力，最重要的是培養孩子持續運動的良好習慣及樂趣。 |
| 招生年級   | ■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級                                                      |
| 備註     | ■自備:球拍                                                                             |

| 週次 | 課程內容         | 週次 | 課程內容      |
|----|--------------|----|-----------|
| 1  | 羽球規則、上課規則講解  | 2  | 羽球握拍、發球講解 |
| 3  | 複習握拍、揮拍及向上擊球 | 4  | 正反拍發球練習   |
| 5  | 平球動作講解及練習    | 6  | 長球動作講解及練習 |
| 7  | 小球動作講解及練習    | 8  | 挑球動作講解及練習 |
| 9  | 撲球動作講解及練習    | 10 | 切球動作講解及練習 |
| 11 | 殺球動作講解及練習    | 12 | 米字步法講解、練習 |
| 13 | 結合長球與小球擊球    | 14 | 結合切球與挑球擊球 |
| 15 | 結合殺球與撲球擊球    | 16 | 分組練習比賽    |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|        |                                                                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱   | 跆拳道(進階班)                                                                                                          |
| 任課教師姓名 | 陳永斌                                                                                                               |
| 開課時間   | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                                                         |
| 課程內容簡介 | 以多元經驗學習發展，心志適應能力，融合跆拳道技術訓練，創造學生受用終身的學習力！實踐『自制、紀律、勇氣、抗壓』建立學童正確學習態度精神！                                              |
| 招生年級   | ■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級                                                                                     |
| 備註     | <p>■限學過跆拳道並有進階黃帶以上者, 不符資格報名者會予以退班</p> <p>■自備：跆拳道服。</p> <p>■老師可協助代購項目：_跆拳道服_，費用：_1300_元。<br/>(開課後由學生自行向老師登記購買)</p> |

| 週次 | 課程內容           | 週次 | 課程內容           |
|----|----------------|----|----------------|
| 1  | 基本步伐、基本防禦、基本正拳 | 2  | 身體協調、基本步伐      |
| 3  | 基本步伐、基本防禦、正拳應用 | 4  | 步伐應用、正拳應用、身體協調 |
| 5  | 基本動作複習         | 6  | 身體協調、基本足技      |
| 7  | 基本足技、應用防禦      | 8  | 應用足技、步伐應用、踢靶練習 |
| 9  | 應用動作複習         | 10 | 品勢、踢靶練習        |
| 11 | 防禦、踢擊、踢靶       | 12 | 品勢、對練課程、踢靶練習   |
| 13 | 品勢、應用對練、踢靶練習   | 14 | 特殊動作能力開發       |
| 15 | 課程總複習、踢靶練習     | 16 | 防身觀念學習         |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|        |                                                                                                                  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱   | 直排輪                                                                                                              |
| 任課教師姓名 | 郭芷妤                                                                                                              |
| 開課時間   | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                                                        |
| 課程內容簡介 | 禮貌、秩序、態度為課程核心，了解運動的專業知識及技巧，開心運動，培養興趣建立自信。動靜態暖身、自理能力及自主穿收裝備（5分鐘內須完成）、主課程：直排輪技巧練習（平花、花式等基礎動作教學）、個人動作調整、直排輪遊戲增進學習樂趣 |
| 招生年級   | ■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級                                                                                    |
| 備註     | ■直排輪為高強度且具專業之運動，課程裝備請符合上課安全度之款式勿使用可調整的伸縮鞋款及防護力不足之護具安全帽來上課！<br>■老師可協助代購項目：全套直排輪裝備，費用：4500元。（開課後由學生自行向老師登記購買）      |

| 週次 | 課程內容                                        | 週次 | 課程內容                              |
|----|---------------------------------------------|----|-----------------------------------|
| 1  | 認識教練、同學，檢查裝備安全度<br>講解上課規則、注意事項、直排輪<br>程度測驗感 | 2  | 正確穿戴裝備、站姿、安全跌倒姿<br>勢、收裝備、前溜前溜加速滑行 |
| 3  | 正確穿戴裝備、站姿、安全跌倒姿<br>勢、收裝備、前溜前溜加速滑行           | 4  | 前溜、雙腳滑行、跪煞、安全煞車                   |
| 5  | 前溜、雙腳滑行、跪煞、安全煞車                             | 6  | 前溜方向變化、左右向轉彎、A字<br>煞車             |
| 7  | 前溜方向變化、左右向轉彎、A字<br>煞車                       | 8  | 前葫蘆、雙足S型、八字煞車                     |
| 9  | 前葫蘆、雙足S型、八字煞車                               | 10 | 起跑加速、後溜、前溜單足滑行                    |
| 11 | 起跑加速、後溜、前溜單足滑行                              | 12 | 基礎綜合套路練習、遊戲                       |
| 13 | 技術動作應用、遊戲                                   | 14 | 技術動作應用、遊戲                         |
| 15 | 期末基礎綜合測驗闖關                                  | 16 | 期末基礎綜合測驗闖關                        |

# 臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|        |                                                                                                                                                                                                                |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱   | 足球進階班                                                                                                                                                                                                          |
| 任課教師姓名 | 施沛任                                                                                                                                                                                                            |
| 開課時間   | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16：00－17：30                                                                                                                                                                      |
| 課程內容簡介 | 提供給對足球運動有興趣以及喜愛踢球的學童們來培養和學習，給學童們能夠有更多的時間在球場上奔跑揮灑汗水，進而促進身心均衡發展，提升健康體適能，有助於學童的腦部發育促進邏輯思考能力，同時也能享受踢球的樂趣，以球會友學習遵守團隊紀律及合群互助精神，增進同學之間彼此情誼，並帶動校園足球風氣，發掘運動能力表現優秀之學童加入運動代表隊。                                            |
| 招生年級   | <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 <input checked="" type="checkbox"/> 四年級 <input checked="" type="checkbox"/> 五年級 <input checked="" type="checkbox"/> 六年級 |
| 備註     | 無                                                                                                                                                                                                              |

| 週次 | 課程內容                        | 週次 | 課程內容                            |
|----|-----------------------------|----|---------------------------------|
| 1  | 帶球慢跑/伸展做操<br>腳內側盤控球練習/比賽    | 2  | 協調性跑動/伸展做操<br>腳內側+外側盤控球練習/比賽    |
| 3  | 帶球慢跑/伸展做操<br>定點傳接球練習/比賽     | 4  | 帶球慢跑/伸展做操<br>傳球跑位及傳球跑位接球射門練習/比賽 |
| 5  | 協調性跑動/伸展做操<br>盤運球繞角錐S型/比賽   | 6  | 慢跑球場/伸展做操<br>盤運球繞角錐8字型練習/帶球射門練習 |
| 7  | 帶球慢跑/伸展做操<br>帶球轉身改變方向訓練/比賽  | 8  | 帶球跑動/伸展做操<br>接停高空球+盤帶球射門訓練/比賽   |
| 9  | 帶球慢跑/伸展做操<br>個人護球動作訓練/比賽    | 10 | 球感練習/伸展做操<br>三角傳接球跑位訓練/比賽       |
| 11 | 協調性跑動/伸展做操<br>傳接球左右換邊練習/比賽  | 12 | 協調性跑動/伸展做操<br>盤運球繞角錐後射門練習/比賽    |
| 13 | 帶球慢跑/伸展做操<br>帶球做假動作後射門練習/比賽 | 14 | 帶球慢跑/伸展做操<br>傳球跑位/傳球跑位接球射門練習/比賽 |
| 15 | 帶球慢跑/伸展做操<br>傳球搶球練習/比賽      | 16 | 慢跑球場/伸展做操<br>主要練習：二對一攻守訓練/比賽    |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|        |                                                                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱   | 籃球                                                                                                                |
| 任課教師姓名 | 林宗毅、林渝致                                                                                                           |
| 開課時間   | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                                                         |
| 課程內容簡介 | 本課程為籃球初階入門設計，適合零基礎或初學者參加。課程內容從基本動作開始，包括運球、傳球、投籃與防守觀念，透過循序漸進的教學方式，幫助學員建立正確的動作基礎與球感。同時融入簡單的團隊配合與規則介紹，讓學員在練習中理解比賽概念。 |
| 招生年級   | ■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級                                                                                     |
| 備註     | 無                                                                                                                 |

| 週次 | 課程內容         | 週次 | 課程內容               |
|----|--------------|----|--------------------|
| 1  | 能力分組及基本規則講解  | 2  | 投籃動作介紹與實作          |
| 3  | 運球動作介紹與練習    | 4  | 傳接球動作介紹及實務操作       |
| 5  | 帶球上籃動作講解與練習  | 6  | 防守觀念及心得分享+實作       |
| 7  | 空手跑籃動作解說+實作  | 8  | 變向運球+S型運球練習        |
| 9  | 變速運球介紹與實作    | 10 | 雙線快攻講解與實作          |
| 11 | 擋拆教學單擋部分操作   | 12 | 擋拆教學混合練習           |
| 13 | 刺探步進攻步法教學及實作 | 14 | Pump Fake 動作在進攻端運用 |
| 15 | 背框單打雙足定軸變換運用 | 16 | 二打一快攻練習            |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|        |                                                                                               |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱   | 桌球                                                                                            |
| 任課教師姓名 | 陳良斌、許力仁                                                                                       |
| 開課時間   | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                                     |
| 課程內容簡介 | 提倡學童正當休閒活動，調劑身心，促進情感交流，培養團隊精神。透過學習與進步，提升學生在球場上的自信心與反應力。讓對桌球有興趣的人能從基層學習，協助精進打球姿勢與技巧，並發展成為個人專長。 |
| 招生年級   | ■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級                                                                 |
| 備註     | ■自備：球拍                                                                                        |

| 週次 | 課程內容            | 週次 | 課程內容           |
|----|-----------------|----|----------------|
| 1  | 認識環境及設備、持拍、正手拍球 | 2  | 桌球規則講解&手感遊戲    |
| 3  | 反手推球、兩點推球、正手擊球  | 4  | 反手推球、兩點推球、正手揮拍 |
| 5  | 反手推球、兩點推球、正手揮拍  | 6  | 桌球正手發球(近→遠)    |
| 7  | 桌球正手發球(近→遠)     | 8  | 發球測驗發球九空格      |
| 9  | 發球測驗發球九空格       | 10 | 發球擊球隊抗、連環泡、攻城堡 |
| 11 | 發球擊球隊抗、連環泡、攻城堡  | 12 | 三點擊球、反手拉球、小組對抗 |
| 13 | 三點擊球、反手拉球、小組對抗  | 14 | 對打練習、小組對抗、戰術指導 |
| 15 | 對打練習、小組對抗、戰術指導  | 16 | 對打練習、小組對抗、戰術指導 |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|        |                                                                    |
|--------|--------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱   | 扯鈴                                                                 |
| 任課教師姓名 | 陳芊蓁                                                                |
| 開課時間   | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                          |
| 課程內容簡介 | 傳承民俗技藝、發揚中華文化，本課程介紹扯鈴構造與技巧，培養手眼協調、專注與創意，並結合多元道具體驗，提升學習趣味與表演表現力。    |
| 招生年級   | ■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級                                      |
| 備註     | ■自備：__培鈴__<br>■老師可協助代購項目：_培鈴_，費用：_550~950__元。<br>(開課後由學生自行向老師登記購買) |

| 週次 | 課程內容                             | 週次 | 課程內容                            |
|----|----------------------------------|----|---------------------------------|
| 1  | 初階:起鈴、調鈴控鈴、貓空纜車<br>進階:螞蟻輪迴、十字架轉圈 | 2  | 初階:左右觀星、魚躍龍門<br>進階:魔術拋接、反點水拋接   |
| 3  | 初階:龍騰虎躍、海盜船<br>進階:左右雙點水、雙點水放棍    | 4  | 初階:螞蟻下樹、螞蟻定點<br>進階:金雞飛渡、金雞轉身    |
| 5  | 初階:時間停止、內翻外翻<br>進階:望月輪迴花式變化      | 6  | 初階:狗急跳牆、十字架<br>進階:關渡大橋、過河拆橋     |
| 7  | 初階:大衛魔術、金蟬脫殼<br>進階:拋鈴打棍、拋鈴打地     | 8  | 初階:鳳凰離手、天女散花<br>進階:拋鈴跳繩、拋鈴旋轉    |
| 9  | 初階:東京鐵塔、上下運鈴<br>進階:雙人互拋、團體互拋     | 10 | 初階:蜻蜓點水、左右點水<br>進階:背書包(一)(二)(三) |
| 11 | 初階:點水放棍、金雞上架<br>進階:背書包彈跳、繞手      | 12 | 初階:蜘蛛結網、蜘蛛彈跳<br>進階:反勾交叉拋、反勾蜘蛛結網 |
| 13 | 初階:蜘蛛下蛋、小蜘蛛、雷神錘<br>進階:八字甩、八字甩跳   | 14 | 初階:小小世界、提燈籠<br>進階:翻身、單離手        |
| 15 | 初階:愛心結網、鑽石結網<br>進階:背後帶、大鵬展翅      | 16 | 初階:地球自轉、抬頭望月<br>進階:金手指、銀手指      |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|        |                                                                                                                                                                                                                           |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱   | 樂樂棒球                                                                                                                                                                                                                      |
| 任課教師姓名 | 郭展能                                                                                                                                                                                                                       |
| 開課時間   | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                                                                                                                                                                 |
| 課程內容簡介 | 樂樂棒球是棒球的導入活動，設計的理念是讓孩子可以安全有趣的從事棒球這項運動。透過棒球各項基本動作動的訓練，包括傳球、接球、打擊、跑壘等訓練，進而讓孩子進行團隊比賽，從比賽過程中，學會團隊合作、互相打氣，感受逆轉勝的喜悅，這也是棒球最有魅力的地方。                                                                                               |
| 招生年級   | <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input checked="" type="checkbox"/> 三年級 <input checked="" type="checkbox"/> 四年級 <input checked="" type="checkbox"/> 五年級 <input checked="" type="checkbox"/> 六年級 |
| 備註     | 無                                                                                                                                                                                                                         |

| 週次 | 課程內容           | 週次 | 課程內容           |
|----|----------------|----|----------------|
| 1  | 認識器材、安全須知、基本傳接 | 2  | 傳接球及打擊要領說明與練習  |
| 3  | 傳接球及打擊要領說明與練習  | 4  | 全場守備訓練、分隊比賽    |
| 5  | 兩兩傳接、分組打擊訓練    | 6  | 揮棒練習、分隊比賽      |
| 7  | 兩兩傳接、分組打擊訓練    | 8  | 揮棒練習、分隊比賽      |
| 9  | 滾地球接球訓練、分組打擊訓練 | 10 | 兩兩傳接、分組揮棒訓練、比賽 |
| 11 | 滾地球接球訓練、分組打擊訓練 | 12 | 兩兩傳接、分組揮棒訓練、比賽 |
| 13 | 高飛球接球訓練、分組打擊訓練 | 14 | 全場守備訓練、跑壘訓練    |
| 15 | 高飛球接球訓練、分組打擊訓練 | 16 | 全場守備訓練、分隊比賽    |



臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|        |                                                           |
|--------|-----------------------------------------------------------|
| 社團名稱   | 小提琴                                                       |
| 任課教師姓名 | 陳品臻                                                       |
| 開課時間   | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16：00－17：30                 |
| 課程內容簡介 | 以團體的方式，讓學生和學生之間互相教學，共同學習小提琴演奏法，目標為在學期末之前能一起演奏喜歡的曲子。       |
| 招生年級   | ■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級                             |
| 備註     | ■自備：小提琴。<br>■老師可協助代購項目：小提琴，費用:視當時售價。<br>(開課後由學生自行向老師登記購買) |

| 週次 | 課程內容                      | 週次 | 課程內容             |
|----|---------------------------|----|------------------|
| 1  | 認識譜號和音，若班上同學都已經會了則開始學習演奏。 | 2  | A 弦演奏            |
| 3  | D 弦演奏                     | 4  | G 弦演奏            |
| 5  | E 弦演奏                     | 6  | A, D 弦演奏         |
| 7  | A, D, G 弦演奏               | 8  | A, D, G, E 四條弦演奏 |
| 9  | 選取表演曲目開始分解練習              | 10 | 分組練習表演曲目         |
| 11 | 分組練習表演曲目                  | 12 | 合體演奏表演曲目         |
| 13 | 合體演奏表演曲目另選一首喜歡的曲目穿插著練習    | 14 | 練習表演曲目和班上投票之歌曲   |
| 15 | 練習表演曲目和班上投票之歌曲            | 16 | 練習表演曲目和音階練習      |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|        |                                                                                                                                                                                                                |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱   | 智高積木創意社                                                                                                                                                                                                        |
| 任課教師姓名 | 李美蓮                                                                                                                                                                                                            |
| 開課時間   | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                                                                                                                                                      |
| 課程內容簡介 | 本社團上學期使用智高2CM 積木，透過組合積木認識顏色、形狀、字母、幾何、空間、數等概念，讓孩子在玩樂過程中也能建立穩固、對稱、數理概念及基礎科學原理。下學期主要以智高積木動力結構基礎，重視傳導積木概念建立與發想，連貫後續課程發展與思維模式建立，亦是結合學校端課程最佳演示媒介。                                                                    |
| 招生年級   | <input checked="" type="checkbox"/> 一年級 <input checked="" type="checkbox"/> 二年級 <input checked="" type="checkbox"/> 三年級 <input type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級 |
| 備註     | <input checked="" type="checkbox"/> 課程教材與週一班相同，可擇一參加。                                                                                                                                                          |

| 週次 | 課程內容      | 週次 | 課程內容      |
|----|-----------|----|-----------|
| 1  | 積木點點名     | 2  | 趣味七巧板     |
| 3  | 對稱幾何畫     | 4  | 魔術方塊      |
| 5  | 字元建構-生日數字 | 6  | 字元建構-英文名字 |
| 7  | 認識12星座    | 8  | 杯座與杯墊     |
| 9  | 文具與筆筒     | 10 | 房子與傢俱     |
| 11 | 陸橋        | 12 | 交通工具-船型類  |
| 13 | 交通工具-跑車   | 14 | 交通工具-農用飛機 |
| 15 | 交通工具-直升機  | 16 | 雲梯車       |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|           |                                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱      | 兒童創意美學                                                                               |
| 任課教師姓名    | 黃郁瑋                                                                                  |
| 開課時間      | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                            |
| 課程內容簡介    | 本學期程透過多元媒材與主題創作，引導孩子培養觀察力、想像力與創造力。教學過程重視自由表現與個人風格發展，結合基礎構圖與色彩概念，讓孩子在輕鬆愉快的氛圍中建立美感與自信。 |
| 招生年級(可複選) | ■一年級    ■二年級    ■三年級    ■四年級    ■五年級    ■六年級                                         |
| 備註        | 無                                                                                    |

| 週次 | 課程內容       | 週次 | 課程內容      |
|----|------------|----|-----------|
| 1  | 昆蟲探險家（水彩）  | 2  | 大嘴鳥（蠟筆）   |
| 3  | 夏日荷花（水墨）   | 4  | 百畝森林（麥克筆） |
| 5  | 向日葵（蠟筆）    | 6  | 參觀蝴蝶園（色筆） |
| 7  | 地下王國（蠟筆）   | 8  | 芭蕾舞者（蠟筆）  |
| 9  | 和月亮一起玩（水彩） | 10 | 華麗的孔雀（水彩） |
| 11 | 摘橘子（水墨）    | 12 | 聖誕樹（麥克筆）  |
| 13 | 美麗的海星（蠟筆）  | 14 | 飛吧風箏（水彩）  |
| 15 | 鯉魚旗飄揚（水彩）  | 16 | 蘑菇森林（麥克筆） |

臺北市大安區幸安國民小學 115 學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|           |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱      | 魔術社                                                                                                                                                                                                                                  |
| 任課教師姓名    | 鍾宛凌                                                                                                                                                                                                                                  |
| 開課時間      | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00-17:30                                                                                                                                                                                            |
| 課程內容簡     | 魔術師究竟是真的擁有魔法，還是手法精湛到讓人無法察覺？本課程透過充滿驚奇的表演，引導學生探索其中的奧秘，培養觀察力與表達力。運用撲克牌、橡皮筋、吸管、硬幣、迴紋針等生活中隨手可得的素材，搭配精巧設計的道具，學習多種近距離魔術技巧，讓你在輕鬆有趣的氛圍中，逐步成為自信又吸睛的魔術達人！                                                                                       |
| 招生年級(可複選) | <input type="checkbox"/> 一年級 <input checked="" type="checkbox"/> 二年級 <input checked="" type="checkbox"/> 三年級 <input checked="" type="checkbox"/> 四年級 <input checked="" type="checkbox"/> 五年級 <input checked="" type="checkbox"/> 六年級 |
| 備註        | 無                                                                                                                                                                                                                                    |

| 週次 | 課程內容                           | 週次 | 課程內容        |
|----|--------------------------------|----|-------------|
| 1  | 魔術入門：薩斯頓 魔術師三原則<br>撲克有魔法—J個三胞胎 | 2  | 德古拉逃脫術      |
| 3  | 迴紋針串連                          | 4  | 網格四度空間      |
| 5  | 撲克有魔法—拼字遊戲                     | 6  | 你喜歡的牌       |
| 7  | 撲克有魔法—拼字遊戲                     | 8  | 福魯特讀心術      |
| 9  | 雷神起床                           | 10 | 雙杯神功        |
| 11 | 撲克有魔法—油水分離                     | 12 | 鈔票放大術       |
| 13 | 撲克有魔法—會說話的皇后                   | 14 | 撲克有魔法—亂翻四張A |
| 15 | 孔明神算                           | 16 | 姓氏預言術       |

臺北市大安區幸安國民小學 115 學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|           |                                                                                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱      | 圍棋入門班                                                                                                                               |
| 任課教師姓名    | 曾嘉信                                                                                                                                 |
| 開課時間      | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16：00－17：30                                                                                           |
| 課程內容簡     | 當小朋友了解圍棋的基本規則與技巧後，再來要學習棋子相互包圍時，短兵相接的精彩手法。從棋子一開始的「碰」撞在一起，接著招式「扳」、「長」、「斷」，都有非常完整的說明。<br>此外，本學期也要進一步教導小朋友如何將各種破眼手法搭配運用，打出組合拳消滅對手，奠定勝基。 |
| 招生年級(可複選) | ■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級                                                                                                       |
| 備註        | 無                                                                                                                                   |

| 週次 | 課程內容        | 週次 | 課程內容     |
|----|-------------|----|----------|
| 1  | 氣與氣盡提取      | 2  | 禁著點與雙方氣盡 |
| 3  | 劫與打二還一      | 4  | 綜合習作(一)  |
| 5  | 連接與切斷       | 6  | 包圍與配合    |
| 7  | 圍棋故事－爛柯山的故事 | 8  | 征子       |
| 9  | 征子路線與引征     | 10 | 綜合習作(二)  |
| 11 | 真眼與假眼       | 12 | 大眼與小眼    |
| 13 | 圍棋故事－金枕頭    | 14 | 門與撲      |
| 15 | 綜合習作(三)     | 16 | 金角銀邊草肚皮  |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|           |                                                                                                                                                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱      | 複音口琴基礎                                                                                                                                                                |
| 任課教師姓名    | 歐純伶                                                                                                                                                                   |
| 開課時間      | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                                                                                                             |
| 課程內容簡介    | 口琴，是進入音樂世界最快的起點。青春前期是學習的黃金時期，透過簡單易學、方便攜帶的口琴，培養音樂感與自信心。課程基礎練習與腹式呼吸開始，循序漸進學習音符、旋律，到多把換把與豐富的獨奏表現，讓孩子一步步累積實力與成就感。不只是學樂器，更培養專注力、耐心與表達力。並培訓優秀學員加入口琴培訓隊，在團隊中學習合作，建立榮譽感與舞台自信。 |
| 招生年級(可複選) | ■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級                                                                                                                                         |
| 備註        | 無                                                                                                                                                                     |

| 週次 | 課程內容                      | 週次 | 課程內容                         |
|----|---------------------------|----|------------------------------|
| 1  | 認識口琴1~7中音音階               | 2  | 低音部熟練, 小曲演練<br>(兒歌組曲音階練習)    |
| 3  | 高音部熟練, 小曲演練<br>(兒歌組曲音階練習) | 4  | 嘴型矯正, 定型化方式                  |
| 5  | 低、中、高音域的混合練習斷音、<br>連音訓練。  | 6  | 流行曲子練習—孩子點歌時間                |
| 7  | 季節曲目組曲—聖誕節                | 8  | 進度調整, 期中換禮物時間。               |
| 9  | 流行曲子練習—櫻桃小丸子              | 10 | 流行曲配放CD演練, 結合各式技巧。           |
| 11 | 台灣民謠曲目—了解傳統曲目五聲<br>音階概念   | 12 | 曲子音樂性表達, 修飾熟練所學過<br>曲目       |
| 13 | 卡通組曲時間—迪士尼系列              | 14 | 熟練音階位置, 曲目調整。                |
| 15 | 技巧認識、手震音。                 | 16 | 自選曲時間—選定一首喜愛曲子當<br>作自我招牌曲練習。 |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|           |                                                                                 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱      | 創意兒童捏塑                                                                          |
| 任課教師姓名    | 廖苡辰                                                                             |
| 開課時間      | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                       |
| 課程內容簡介    | 本課程透過捏塑與組合，培養孩子的創意發想與手部精細動作。課程內容結合主題設計，如動物、食物與卡通角色，讓孩子在玩樂中學習造型技巧與色彩搭配，提升專注力與美感。 |
| 招生年級(可複選) | ■一年級 ■二年級 ■三年級 ■四年級 ■五年級 ■六年級                                                   |
| 備註        | 無                                                                               |

| 週次 | 課程內容    | 週次 | 課程內容    |
|----|---------|----|---------|
| 1  | 葡萄成熟了   | 2  | 兔子賞月    |
| 3  | 深海大章魚   | 4  | 美味的御飯糰  |
| 5  | 大頭貓咪    | 6  | 萬聖鬼屋趴 1 |
| 7  | 萬聖鬼屋趴 2 | 8  | 長頸鹿先生   |
| 9  | 月亮忘記了 1 | 10 | 月亮忘記了 2 |
| 11 | 豪華大龍蝦   | 12 | 叢林獅子王   |
| 13 | 聖誕筆筒 1  | 14 | 聖誕筆筒 2  |
| 15 | 雲朵上的獨角獸 | 16 | 澎澎羊過年   |

臺北市大安區幸安國民小學115學年上學期課外社團活動簡介(週五)

|           |                                                                                                                                                                                                                |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社團名稱      | 兒童霹靂舞                                                                                                                                                                                                          |
| 任課教師姓名    | 劉承德                                                                                                                                                                                                            |
| 開課時間      | 115年8月31日起至116年1月19日止<br>每週 五 16:00—17:30                                                                                                                                                                      |
| 課程內容簡介    | 兒童霹靂舞課程以節奏感、身體協調與自信心培養為核心，透過遊戲化教學方式，讓孩子們在歡樂中學會身體控制與表演能力。課程內容包含基本步伐、地板動作、團隊合作練習與創意即興，幫助孩子建立表演經驗與自信心。                                                                                                            |
| 招生年級(可複選) | <input type="checkbox"/> 一年級 <input type="checkbox"/> 二年級 <input checked="" type="checkbox"/> 三年級 <input checked="" type="checkbox"/> 四年級 <input checked="" type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級 |
| 備註        | 無                                                                                                                                                                                                              |

| 週次 | 課程內容     | 週次 | 課程內容      |
|----|----------|----|-----------|
| 1  | 舞蹈基礎概論   | 2  | 舞步訓練      |
| 3  | 動作基礎訓練   | 4  | 音樂節奏感培養   |
| 5  | 霹靂舞的特色培養 | 6  | 基礎組合與步法   |
| 7  | 步法與轉身練習  | 8  | 舞蹈表情與情感表達 |
| 9  | 團隊合作訓練   | 10 | 舞臺表現與觀眾互動 |
| 11 | 舞蹈演出前後準備 | 12 | 舞蹈創作與編排   |
| 13 | 舞蹈主題發想   | 14 | 創意演出構思    |
| 15 | 舞蹈技巧提升   | 16 | 舞蹈成果展示與評比 |