

# 臺北市大安區辛安國民小學 114 學年度第一學期

## 親職教育講座通知

親愛的家長及老師，大家好：

本校擬於本學期辦理兩場親職教育活動，期盼透過專題講座，增進良好親子互動關係，提昇親職教育成效，以營造學習型社區。本活動邀請專家學者擔任講師，每位參與者可獲好學獎勵卡及抽獎券各一張，講座結束後將抽獎致贈書香禮物。講座內容及線上報名連結如下表所示，歡迎家長、社區民眾與老師們參加，共同學習與成長。再次感謝您對家庭教育成長活動的支持。

敬祝 家庭美滿 幸福平安

輔導室 敬上

### 講座資訊

場次	時間	地點	講師	講題	線上報名
一	114 年 10 月 4 日(週六) 上午 9:00 至 12:00	共讀室	蔡宜芳 老師	1. 談依附關係、原生家庭對孩子的影響 2. 透過表達性藝術治療，協助父母自我探索、宣洩情緒及自我照顧	<a href="https://forms.gle/ZzHbXJJur2bDStLA7">https://forms.gle/ZzHbXJJur2bDStLA7</a> *本場次限額 30 名，以填寫表單報名順序為依據 
二	114 年 11 月 28 日(週五) 晚上 7:00-9:00	校史中心	張世傑 老師	先照顧好內心小孩 再照顧家裡小孩 \$正念心靈教養\$	<a href="https://forms.gle/otxf9oBrrAXbMP3H9">https://forms.gle/otxf9oBrrAXbMP3H9</a> 

### ● 溫馨提醒：

- 一、本學期講座採線上填寫 GOOGLE 表單報名方式，講座前一週將以電子信件寄送提醒通知，並於校網公告相關訊息，請留意收閱。
- 二、本學期講座採實體上課方式辦理，為尊重講師及聽眾，敬請提早到場簽到並領取抽獎券。