

114 年度幸安國小傳統藝術教育扯鈴培訓隊甄選辦法

本校 114 年度申請傳統藝術教育計畫推廣，將從校內甄選出優秀的扯鈴好手參加培訓，培訓期間，會代表學校參加相關的表演活動及全國、北市民俗體育錦標賽。學務處邀請你一同加入傳統藝術傳承的行列，一起推廣扯鈴之美。

一、依據：

1. 109.06.29 北市教國字第 10930580711 號函頒之「臺北市國民小學課外作業要點」。
2. 114.03.31 北市教特字第 11430479801 號之「114 年度補助國民中小學推展傳統藝術教育活動」。

二、甄選時間：114/05/13 早上 07:50~08:30

三、甄選地點：教務處前廣場(參加甄選同學於當天 07:45 先至教務處前廣場集合)

四、甄選對象：二年級至五年級學生

五、報名時間：即日起至 5/06 16:00 截止，逾期不受理

六、報名方式：經家長同意後，填妥以下資料，並將報名回條繳交至學務處訓育組張老師

七、錄取名額：二年級至五年級學生，共計 6 名，成績相同者，以繞腳分數較高者為優先錄取

八、錄取公告：

1. 錄取名單公告於學校網頁最新消息
2. 經錄取後於 5/30 前繳交入隊同意書，未繳交者視同放棄錄取資格
3. 獲錄取同學於 08/18 正式參加培訓

九、練習時間：

1. 暑訓 8/18~8/22、8/25~8/29 早上 10:00~12:00
2. 週一 課後社團時間
3. 週二 早上 07:50~08:30
4. 週四 早上 07:50~08:30(自費選修，鼓勵參加)
5. 練習地點：教務處前廣場

十、團隊費用：



1. 訓練費用：週二早上練習由傳統藝術教育經費補助；週一社團、週四早上練習自費；暑訓費用由傳統藝術教育經費補助部分，部分自費(依教育局補助金額調整)。
2. 團員團服、水褲、超群鞋等，由家長自行購買。

十一、評分標準：參考影片請掃

項目	內容	備註	評分比例
加速運鈴	使用上下運鈴加速，運鈴八下後，可讓扯鈴高速旋轉 10 秒	1 秒 1 分	10
控鈴技巧	使用上下運鈴加速，運鈴八下後，控鈴轉向 90 度，左右轉向各一次(右轉控前面鈴碗，左轉控後面鈴碗)	左右轉向各五分	10
繞腳	使用上下運鈴加速，運鈴八下後，繞腳 20 下，計算成功次數	1 下 2 分	40
拋鈴	使用上下運鈴加速，運鈴八下後，拋鈴 20 下，計算成功次數	1 下 2 分	40

114 年度幸安國小傳統藝術教育扯鈴培訓隊甄選報名回條

姓名		班級	
家長簽章		連絡電話	