

# 臺北市大安區幸安國民小學113學年度第二學期「樂齡學堂」

## 招生簡章

### 壹、目的：

- 一、 提供中高齡長者近便之學習管道，促進其身心健康及社會參與機會。
- 二、 協助中高齡長者發展活躍老化、健康老化之態度，強化高齡者對於老化生活之準備及適應。
- 三、 促進世代交流並營造年齡平權、世代共融的終身學習文化。

### 貳、課程規劃理念及課程內容說明：

#### 一、課程規劃理念：

透過樂齡學堂課程之參與，增加社區中高齡長者人際發展與交流機會，並從中獲得健康保養之知識與技巧，以促進身心健康與終身學習能力。

#### 二、課程內容說明：

##### 樂活歡唱班：

1. 上課時間與地點：114年5月6日至114年6月24日，於本校的校史中心（仁愛樓一樓，大門穿堂左側），週二下午6：00至7：30，共八堂課。
2. 課程內容：
  - (1) 以高齡生活之心理情緒內容為課程核心概念，擇取符應之相關歌曲來教唱。
  - (2) 透過歌詞情境背景之理解，分享生活經驗及感受。
  - (3) 暖聲、詞曲賞析及作者認識、歌曲特色演唱技巧教唱。
  - (4) 健康促進、高齡交通安全等活躍老化、健康樂活課程。

### 參、預期效益：

- 一、 提供多元適性學習內容與交友管道，以照護社區中高齡長者之身心健康。
- 二、 促進世代交流並營造年齡平權、世代共融的終身學習文化。

#### 肆、收費情形：

學員學費免費。

#### 伍、參加對象：

以年滿 55 歲以上，本校在校生/畢業生家長、退休教職員工、社區長者、對樂齡課程有興趣的長者。因場地限制，報名人數以 8 人至 15 人為限。

#### 陸、報名須知：

一、 報名地點：本校輔導室。

二、 報名時間：

(一)樂活歡唱班：114年4月2日至114年4月18日9:00-16:00止。

(二)報名超額時，將於114年4月22日上午10時左右於輔導室公開抽籤以確定錄取名單。

三、報名方法：

(一)採現場報名。若無法親自報名，可委託他人代送報名表，若資料填寫不完整或無法辨識則不受理報名。

(二)請繳交有效身份證明文件影本，例：國民身份證、健保卡、駕照等。

#### 柒、錄取公告：

樂活歡唱班於114年4月22日前公告各班錄取學員於本校網站首頁「最新活動消息」(網址：<https://www.haps.tp.edu.tw/nss/p/index>)並張貼於本校警衛室。

#### 捌、承辦處室聯絡方式：

輔導室資料組長(02)2707-4191，分機3402。

**玖、注意事項：**

- (一)請務必確認報名課程皆能出席，以避免教學資源浪費，恕不接受補課、旁聽或代為上課。
- (三)進校園需配戴識別證，並請輕聲細語以維護校園安寧。
- (四)參與課程期間，活動範圍為課程教室及進出動線為主。

臺北市大安區幸安國小113學年度第二學期樂齡學習中心報名表

姓名		性別		二吋照片 (請浮貼)
年齡		電話	市話： 手機：	
出生 年月日	年      月      日	身分證 字號		
報名 期別	<input checked="" type="checkbox"/> 樂活歡唱班 (4/2至4/18報名。4/22錄取公告。) (5/6至6/24開課，週二下午6：00至7：30，共八堂課。)			
聯絡 住址				
緊急 聯絡人	姓名：                      關係：                      市話：                      手機：			
身分別 (年滿 55歲)	<input type="checkbox"/> 本校在校生家長 <input type="checkbox"/> 本校畢業生家長 <input type="checkbox"/> 退休教職員工 <input type="checkbox"/> 社區長者 <input type="checkbox"/> 對樂齡課程有興趣的長者			
身分證影本黏貼欄位				