

臺北市幸安國小113年度國小性別平等教育宣導月

「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽實施計畫

壹、計畫理念

「我的身體我決定」是指每個人都有身體自主權，包括想要做什麼運動、想吃什麼食物，或者什麼是我們覺得舒服的穿著，當然，也包括拒絕別人碰觸身體的權力。而「尊重你我不超線」表示我們應該尊重彼此的決定，尊重別人的身體決定，就像我們希望別人尊重我們的一樣。這代表不要逼迫別人做他們不想做的事情，也不要用話語或行為侵犯別人的身體隱私，有明確的身體界線，當我們遇到不舒服的事情，能夠勇敢說不、制止對方，為自己建構出自我保護的安全機制。

總而言之，「我的身體我決定，尊重你我不超線」，在這個多元多變的時代，每個人都應該對自己的身體負責，同時也要尊重別人的身體決定。這是建立在性別平等的價值觀下的重要原則，讓人與人間更加尊重和理解。

貳、依據

- 一、臺北市政府113年度推展性別平等教育推展實施計畫。
- 二、臺北市政府113年度推動性別平等教育宣導月實施計畫。
- 三、臺北市政府性別平等教育委員會「政策小組」113年度工作實施計畫。

參、目標

- 一、依113年度性別平等教育「性別與尊重」主軸，鼓勵教師設計主題教學活動，培養學生的性別平等意識。
- 二、推動校園性別平等教育，以建立無性別歧視與無暴力之友善學習環境。

肆、辦理單位

- 一、指導單位：臺北市政府性別平等教育委員會。
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局(以下簡稱教育局)。
- 三、承辦單位：臺北市立大學附設實驗國民小學。

伍、計畫期程

時 間	計 畫 內 容	對 象	備 註
113年7月-9月	「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件初賽 各校自行辦理	本校學生	幸安國小協辦 (校內)
113年10月	「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件決賽 教育局辦理	本市公私立 國小學生	市大附小承辦 (校外)

陸、比賽規則

- 一、主題與內容：學生自行蒐集資料，依據各年段的比賽項目與規則參賽，呈現與主題相關之內容。
- 二、參加對象：113學年度低、中、高年級在學學生。以113學年度的就讀年級選擇參賽項目組別。
- 三、參賽件數：每位學生限投稿1件，指導教師可同時指導多件作品。
- 四、比賽項目與規則

(一)低年級：明信片宅急便

1. 形式：明信片，可以寫給自己，也可以寫給預設的一個人（朋友、親人等），藉由娓娓道來的文字，表達出「我是我身體的主人」，「在不被尊重時勇於說不」等意涵。
2. 字數最少50字，一律使用**黑色或藍色筆**手寫（不可使用鉛筆），注音亦可。
3. 請採用「書面紙或150磅以上」紙質製作明信片正反兩面，底色不拘，**詳細規格如「附件1」**。

(二)中年級：畫說性平

1. 形式：**四格漫畫**（平面創作，請勿有立體設計），主題內容以有情節發展的畫面，認識個人的身體界線，在與人相處時，不論在言語或身體部分都能互相尊重不超線，杜絕性騷擾或性霸凌等，建立性別友善的環境。
2. 一律使用八開圖畫紙（39x27公分），紙張請以「橫式」創作，四格漫畫為限，作品的構圖、用色、創意及技巧，以生動活潑之方式自由發揮，表達主題意義及重點，限「平面創作」，請勿有立體設計。

(三)高年級：性平發話筒

1. 形式：**新詩（含插圖）**，題目自訂，在一張A4紙上自由創作並搭配插圖呈現，以電腦繕打，插圖亦須由學生自行繪製（手繪或電腦皆可）。例如：以詩句描述並呈現身體自主權的認知，鼓勵人們在遇到性別騷擾或性霸凌等不舒服感受的時候，能夠勇敢說不，建構起自我保護的安全機制，將尊重人我身體界線之意識透過文字及插圖表達出來。
2. 標楷體14號字，含標點300字以內。電子檔存檔檔名：（以113新學年度班級存檔）
「班級-學生姓名-新詩題目」，例：501-林小語-新詩題目。

柒、收件須知

- 一、校內初賽：

(一)作品報名收件時間：113年9月2日（星期一）至9月6日（星期五）下午4時前。

(二)各項繳件作品說明：

(1)低、中、高年級作品背面需貼上附件2~徵件比賽作品標籤。

(2)高年級新詩須交同時繳交紙本(彩色列印)及電子檔，檔案類型：請使用 WORD、ODT 或 PDF 檔。

二、作品繳交：請依上述校內收件時間，將作品送到輔導室。

捌、評審標準及方式

一、邀請校內老師擔任評審，進行審查。

二、評審標準

(一)主題性35%：符合性平素養的主題及精神。

(二)完整性25%：作品形式及內容完整。

(三)合理性15%：生活事例與回應合乎情理。

(四)創意性15%：作品創意呈現。

(五)其他10%：符號、技法與表達等。

玖、獎勵

一、校內:每組（低、中、高年級組）各錄取特優、優選及佳作數名。獲獎學生頒發校內獎狀乙幀。

二、校外:學校推薦低、中、高年級組各1~2件優秀作品參加市賽。每校最多6件（低年級2件、中年級2件、高年級2件）。

三、報名表之指導教師欄位，每件作品指導教師至多2位，以學校教師（含具合格教師證之代課、代理教師）為限；若非校內指導教師則免填。

拾、其他注意事項

一、主辦單位對於參賽作品和得獎作品之著作權享有無償使用權，得公開播放、公開推廣、重製、編輯和其他合作方式利用本作品內容，以及行使其他法定著作財產權所包括之權利，不另提供稿費並視需要得請參賽者無償配合修改。

二、全部參賽作品內容均不予退件，並同意將獲獎作品著作權轉交主辦單位使用於媒體宣導、公布網站、公開展覽或其他用途權利。

三、若參賽作品內容經人檢舉或告發涉及侵害著作權或專利權等情事，經有關機關處罰確定者，將取消其得獎資格，並追回所有獎項和獎金。

四、參賽作品內容及附件資料請派員「親送或掛號」方式郵寄（以郵戳日期為憑）。郵寄過程、費用及寄件後確認事項由參賽者自行負擔與處理。若郵寄過程參賽作品遭毀損，須自行負責。

五、參賽者應尊重評審委員公平、公正、公開之決定，對評審結果不得有異議。

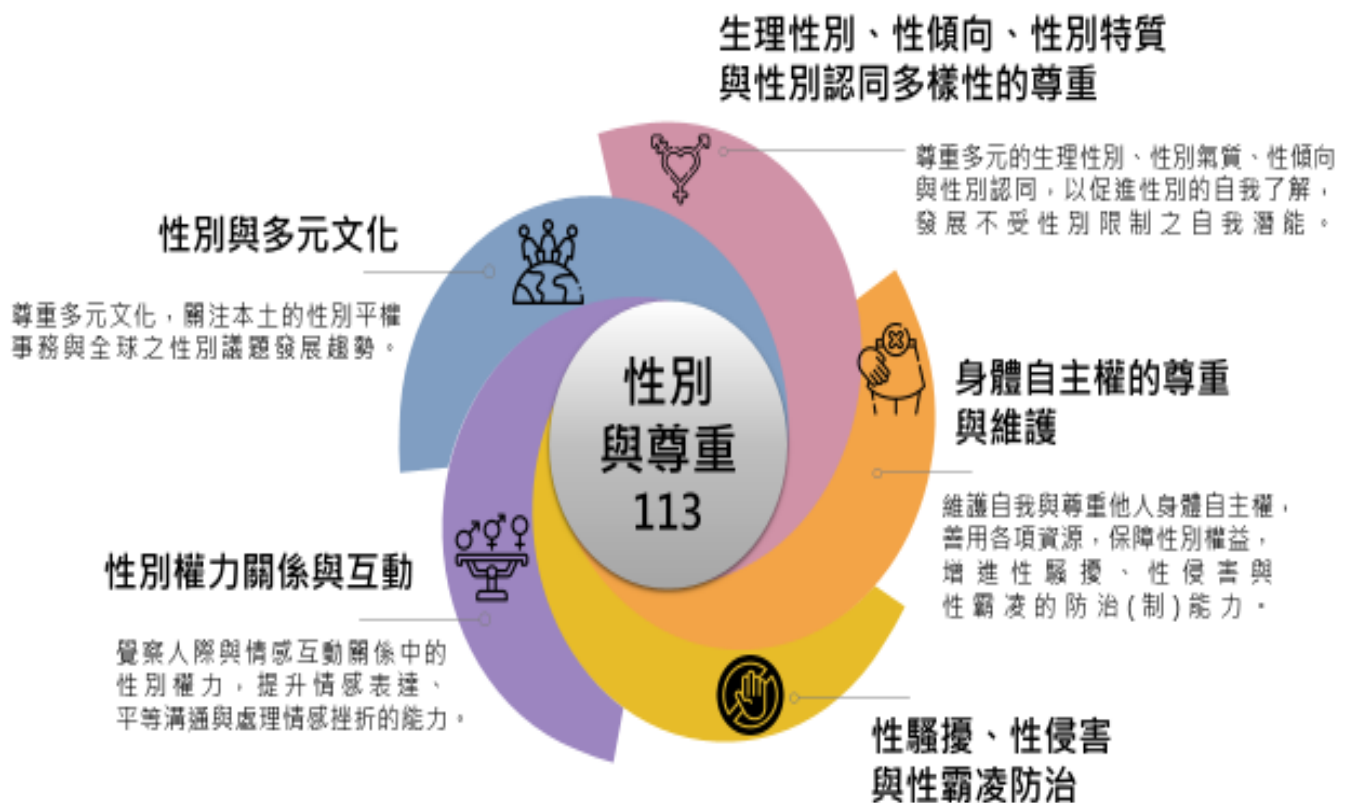
六、得獎獎項主辦單位有權視參加作品表現與評選結果以「從缺」或「增加得獎名額」辦理，獎金隨實際情況彈性調整，以不超過原獎金總額1.5倍為限。

七、凡報名參賽者視為同意本計畫的內容與規定，指導單位與主辦單位保有修改之權利。

拾壹、經費來源：本計畫所需經費由本校推展性別平等教育項下經費支應。

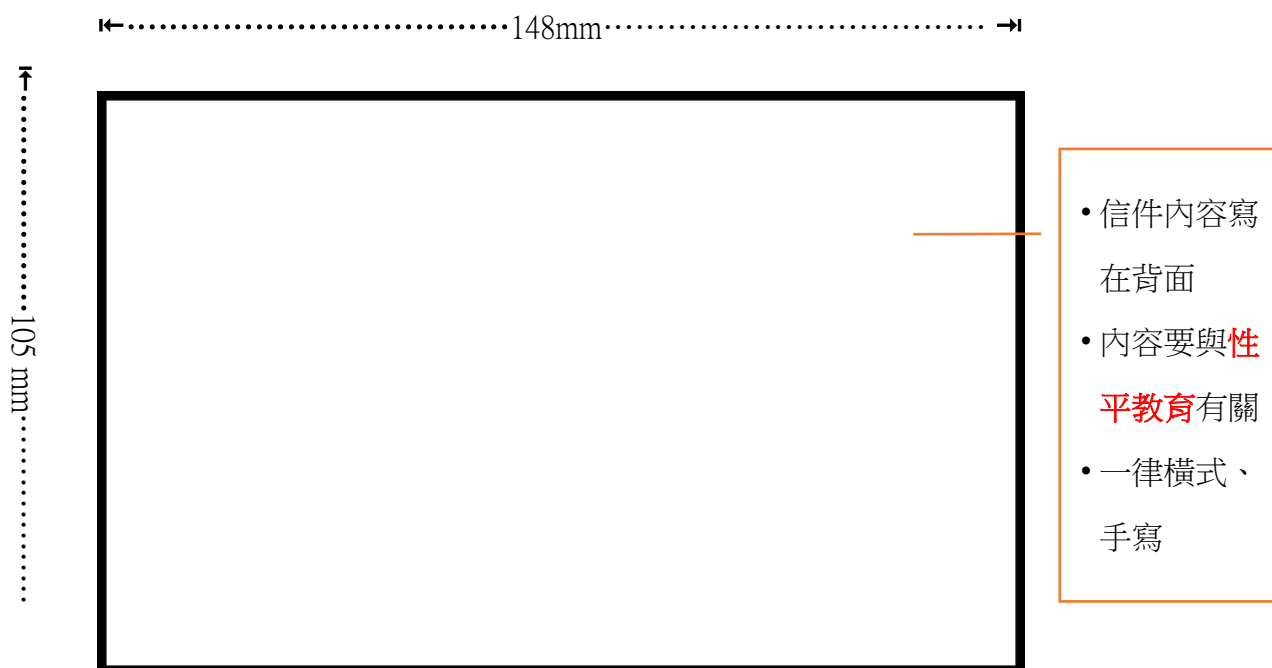
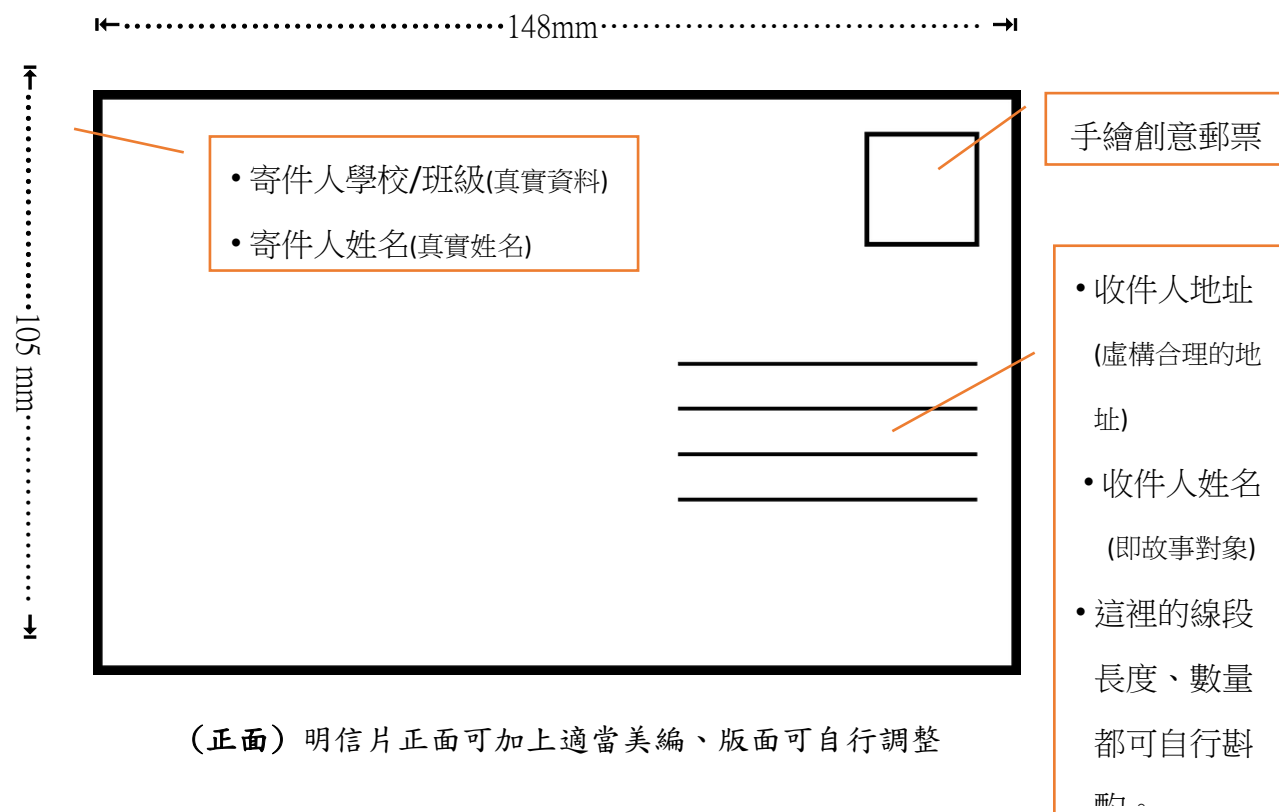
拾貳、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

性別平等教育架構圖



臺北市113年度性別平等教育宣導月
「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽

低年級「明信片宅急便」之明信片規格



臺北市113年度性別平等教育宣導月
「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽作品標籤

✂.....✂

低年級：明信片宅急便 填妥後請沿虛線裁切，用迴紋針夾在明信片上			
參賽編號 【主辦單位填寫】	學生姓名	年級 班級	作品名稱

✂.....✂

中年級：畫說性平 填妥後請沿虛線裁切，實貼在作品背面左下角			
參賽編號 【主辦單位填寫】	學生姓名	年級 班級	作品名稱

✂.....✂

高年級：性平發話筒 填妥後請沿虛線裁切，實貼在作品背面左下角			
參賽編號 【主辦單位填寫】	學生姓名	年級 班級	作品名稱

臺北市113年度性別平等教育宣導月
「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽

作品版權聲明書

(學生法定代理人用，一件作品填一張)

本人(參賽學生_____之法定代理人)同意將所參賽之作品
..... (作品名稱)

授權臺北市出版專輯及於性別平等教育成果發表會公開播放，供所屬公、私立各級學校教師及學生基於教學與研究之目的無償使用。本人並保證所參賽之作品內容絕無抄襲或侵犯他人著作權之情事，且從未公開發表，無使用 ChatGPT 或其他修文軟體等。如有涉及違反著作權等情事，概由本人自負法律責任。

特立此書為憑

此致

臺北市政府教育局

立 書 人： (簽名)

身份證字號：

中 華 民 國 113 年 月 日