

# 臺北市幸安國小113年度國小性別平等教育宣導月 「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽實施計畫

## 壹、計畫理念

「我的身體我決定」是指每個人都有身體自主權，包括想要做什麼運動、想吃什麼食物，或者什麼是我們覺得舒服的穿著，當然，也包括拒絕別人碰觸身體的權力。而「尊重你我不超線」表示我們應該尊重彼此的決定，尊重別人的身體決定，就像我們希望別人尊重我們的一樣。這代表不要逼迫別人做他們不想做的事情，也不要用話語或行為侵犯別人的身體隱私，有明確的身體界線，當我們遇到不舒服的事情，能夠勇敢說不、制止對方，為自己建構出自我保護的安全機制。

總而言之，「我的身體我決定，尊重你我不超線」，在這個多元多變的時代，每個人都應該對自己的身體負責，同時也要尊重別人的身體決定。這是建立在性別平等的價值觀下的重要原則，讓人與人間更加尊重和理解。

## 貳、依據

- 一、臺北市政府113年度推展性別平等教育推展實施計畫。
- 二、臺北市政府113年度推動性別平等教育宣導月實施計畫。
- 三、臺北市政府性別平等教育委員會「政策小組」113年度工作實施計畫。

## 參、目標

- 一、依113年度性別平等教育「性別與尊重」主軸，鼓勵教師設計主題教學活動，培養學生的性別平等意識。
- 二、推動校園性別平等教育，以建立無性別歧視與無暴力之友善學習環境。

## 肆、辦理單位

- 一、指導單位：臺北市政府性別平等教育委員會。
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局(以下簡稱教育局)。
- 三、承辦單位：臺北市立大學附設實驗國民小學。

## 伍、計畫期程

時 間	計畫內容	對象	備註
113年7月-9月	「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件初賽 各校自行辦理	本校學生	幸安國小協辦 (校內)
113年10月	「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件決賽 教育局辦理	本市公私立 國小學生	市大附小承辦 (校外)

## 陸、比賽規則

一、主題與內容：學生自行蒐集資料，依據各年段的比賽項目與規則參賽，呈現與主題相關之內容。

二、參加對象：113學年度低、中、高年級在學學生。以113學年度的就讀年級選擇參賽項目組別。

三、參賽件數：每位學生限投稿1件，指導教師可同時指導多件作品。

### 四、比賽項目與規則

#### (一)低年級：明信片宅急便

1. 形式：明信片，可以寫給自己，也可以寫給預設的一個人（朋友、親人等），藉由娓娓道來的文字，表達出「我是我身體的主人」，「在不被尊重時勇於說不」等意涵。
2. 字數最少50字，一律使用黑色或藍色筆手寫(不可使用鉛筆)，注音亦可。
3. 請採用「書面紙或150磅以上」紙質製作明信片正反兩面，底色不拘，詳細規格如「附件1」。

#### (二)中年級：畫說性平

1. 形式：四格漫畫（平面創作，請勿有立體設計），主題內容以有情節發展的畫面，認識個人的身體界線，在與人相處時，不論在言語或身體部分都能互相尊重不超線，杜絕性騷擾或性霸凌等，建立性別友善的環境。
2. 一律使用八開圖畫紙（39x27公分），紙張請以「橫式」創作，四格漫畫為限，作品的構圖、用色、創意及技巧，以生動活潑之方式自由發揮，表達主題意義及重點，限「平面創作」，請勿有立體設計。

#### (三)高年級：性平發話筒

1. 形式：新詩（含插圖），題目自訂，在一張A4紙上自由創作並搭配插圖呈現，以電腦繕打，插圖亦須由學生自行繪製（手繪或電腦皆可）。例如：以詩句描述並呈現身體自主權的認知，鼓勵人們在遇到性別騷擾或性霸凌等不舒服感受的時候，能夠勇敢說不，建構起自我保護的安全機制，將尊重人我身體界線之意識透過文字及插圖表達出來。
2. 標楷體14號字，含標點300字以內。電子檔存檔檔名：（以113新學年度班級存檔）「班級-學生姓名-新詩題目」，例：501-林小語-新詩題目。

## 柒、收件須知

### 一、校內初賽：

(一)作品報名收件時間：113年9月2日（星期一）至9月6日（星期五）下午4時前。

(二)各項繳件作品說明：

(1)低、中、高年級作品背面需貼上附件2~徵件比賽作品標籤。

(2)高年級新詩須交同時繳交紙本(彩色列印)及電子檔，檔案類型：請使用 WORD、ODT 或 PDF 檔。

二、作品繳交：請依上述校內收件時間，將作品送到輔導室。

## 捌、評審標準及方式

一、邀請校內老師擔任評審，進行審查。

二、評審標準

(一)主題性35%：符合性平素養的主題及精神。

(二)完整性25%：作品形式及內容完整。

(三)合理性15%：生活事例與回應合乎情理。

(四)創意性15%：作品創意呈現。

(五)其他10%：符號、技法與表達等。

## 玖、獎勵

一、校內：每組（低、中、高年級組）各錄取特優、優選及佳作數名。獲獎學生頒發校內獎狀乙幀。

二、校外：學校推薦低、中、高年級組各1~2件優秀作品參加市賽。每校最多6件（低年級2件、中年級2件、高年級2件）。

三、報名表之指導教師欄位，每件作品指導教師至多2位，以學校教師（含具合格教師證之代課、代理教師）為限；若非校內指導教師則免填。

## 拾、其他注意事項

一、主辦單位對於參賽作品和得獎作品之著作權享有無償使用權，得公開播放、公開推廣、重製、編輯和其他合作方式利用本作品內容，以及行使其他法定著作財產權所包括之權利，不另提供稿費並視需要得請參賽者無償配合修改。

二、全部參賽作品內容均不予退件，並同意將獲獎作品著作權轉交主辦單位使用於媒體宣導、公布網站、公開展覽或其他用途權利。

三、若參賽作品內容經人檢舉或告發涉及侵害著作權或專利權等情事，經有關機關處罰確定者，將取消其得獎資格，並追回所有獎項和獎金。

四、參賽作品內容及附件資料請派員「親送或掛號」方式郵寄（以郵戳日期為憑）。郵寄過程、費用及寄件後確認事項由參賽者自行負擔與處理。若郵寄過程參賽作品遭毀損，須自行負責。

五、參賽者應尊重評審委員公平、公正、公開之決定，對評審結果不得有異議。

六、得獎獎項主辦單位有權視參加作品表現與評選結果以「從缺」或「增加得獎名額」辦理，獎金隨實際情況彈性調整，以不超過原獎金總額1.5倍為限。

七、凡報名參賽者視為同意本計畫的內容與規定，指導單位與主辦單位保有修改之權利。

拾壹、經費來源：本計畫所需經費由本校推展性別平等教育項下經費支應。

拾貳、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

## 性別平等教育架構圖

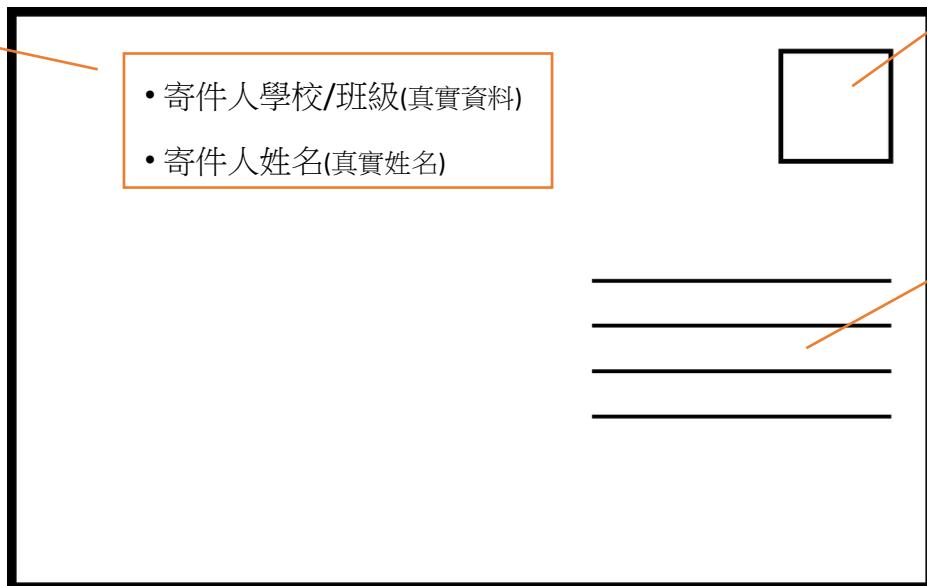


## 附件1

### 臺北市113年度性別平等教育宣導月 「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽 低年級「明信片宅急便」之明信片規格

←.....148mm.....→

↑.....105 mm.....↓



手繪創意郵票

• 收件人地址  
(虛構合理的地  
址)  
• 收件人姓名  
(即故事對象)  
• 這裡的線段  
長度、數量  
都可自行斟  
酌

(正面) 明信片正面可加上適當美編、版面可自行調整

←.....148mm.....→

↑.....105 mm.....↓



• 信件內容寫  
在背面  
• 內容要與**性  
平教育**有關  
• 一律橫式、  
手寫

(背面) 明信片背面可加上適當美編

附件2

臺北市113年度性別平等教育宣導月  
「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽作品標籤

.....

低年級：明信片宅急便 填妥後請沿虛線裁切，用迴紋針夾在明信片上			
參賽編號 【主辦單位填寫】	學生姓名	年級 班級	作品名稱

.....

中年級：畫說性平 填妥後請沿虛線裁切，實貼在作品背面左下角			
參賽編號 【主辦單位填寫】	學生姓名	年級 班級	作品名稱

.....

高年級：性平發話筒 填妥後請沿虛線裁切，實貼在作品背面左下角			
參賽編號 【主辦單位填寫】	學生姓名	年級 班級	作品名稱

臺北市113年度性別平等教育宣導月  
「我的身體我決定，尊重你我不超線」徵件比賽  
作品版權聲明書

(學生法定代理人用，一件作品填一張)

本人(參賽學生\_\_\_\_\_之法定代理人)同意將所參賽之作品  
..... (作品名稱)

授權臺北市出版專輯及於性別平等教育成果發表會公開播放，供所屬公、私立各級學校教師及學生基於教學與研究之目的無償使用。本人並保證所參賽之作品內容絕無抄襲或侵犯他人著作權之情事，且從未公開發表，無使用 ChatGPT 或其他修文軟體等。如有涉及違反著作權等情事，概由本人自負法律責任。

特立此書為憑

此致

臺北市政府教育局

立書人： (簽名)

身份證字號：

中華民國 113 年 月 日