

# 臺北市幸安國小 113 學年度運動代表隊招生簡章

一、依據：本校運動代表隊組訓管理辦法。

二、目的：培養本校基層運動選手，厚植體育實力為校爭光。

三、主辦單位：學務處

四、招生內容及方式：（一）各代表隊練習時間如下表：

◎入隊後從 113 學年度第一學期或今年度暑訓開始訓練，請評估可配合時間再報名。

平日各隊訓練時間如下：

項目	時間	師資來源
田徑	週一、二、四、五 7:10~8:30 晨練必修；星期三 12:00~16:00 特殊加練 週一、四 12:10~12:50 午間；週二、五下午 16:00~17:30 社團選修	校內老師 外聘教練
游泳	週一、二、四、五 06:50~8:20，星期三 12:00~16:00，星期六：07:00~10:00	外聘教練
羽球	週一、二、四、五 7:20~8:20；星期三 12:00~16:00，星期六 9:00~12:00； 週一、二、四、五下午 16:00~18:00(選修，至少選兩天)	外聘教練
桌球	週一、二、四、五 7:30~8:30；星期三 12:00~16:00，星期六 9:00~12:00(選修) 週一、二、四、五下午 16:00~18:00 及周六選修(選修至少選兩天) 星期五 12:00~16:00(中低年級必修)	外聘教練
足球	每週一、二、四、五 7:20~8:20，週二及週四 16:00~18:00，星期三 12:00~16:00； 星期六 9:00~12:00(選修)；	外聘教練

※有聘請外聘教練之校隊，需繳交相關費用。

※運動校隊每年寒、暑假均會安排寒暑訓練，校隊成員須配合訓練時間。

113 年度暑訓時間預定為 113 年 7 月 8 日 ~ 8 月 23 日每週一至週五 09:00~12:00  
(游泳隊暑訓為上列時間之早上 07:00~10:00)

## （二）報名、測驗及放榜時間

1. 報名時間：即日起至 5 月 31 日（星期五）每日 8:00~16:00（報名表，如附件，請交至學務處）

2. 報到及測驗地點：於本校活動中心報到，各隊教練帶至專項場地測驗。

3. 報到時間：113 年 6 月 5 日（星期三）12:50 報到。

4. 測驗時間：13:00~13:30 基礎測驗、13:30 專項測驗（結束時間約下午兩點）。

5. 放榜時間：113 年 6 月 6 日（星期四）12:00 前公告於本校網站。（若確定會提前）

## （三）各代表隊測驗項目：如附件。

## 五、錄取及繳費通知：

1. 現場若公布錄取名單，則發放入隊同意書暨選修意向書（務必配合訓練時間）。

2. 請於 113 年 6 月 14 日 16:00 前將同意書交回學務處，未交者視同放棄資格。

六、聯絡人：學務處體育組，如有問題請電洽：27074191-3202。

七、測驗當日，開放家長入校，考生午餐、安全及接送一律由家長自理。

八、關於校隊成員是否能跨校隊，原則如下：

1. 運動團隊不能跨隊，音樂及運動團隊若有跨隊需求，則需經過原校隊指揮、教練及管理教師同

意。

2. 各校隊練習時間為固定，並不會因為少數個人因素而有所調整影響其他隊員權益。
3. 各校隊練習費用均有會計認可之合理計算公式，不會因為個人請假而有所變動，否則將造成每個人收費標準不一的情況發生。
4. 音樂、運動跨校隊成員因訓練導致時間衝突時，請主動與雙方教練、指揮及管理教師溝通協調。
5. 以上原則需放入各校隊規章。

## 九、本計劃呈 校長核可後實施，修正時亦同。

## 十、臺北市幸安國小 113 學年度運動代表隊招生 各隊測驗項目：

名稱	測驗項目 (依測驗成績高低擇優錄取)		測驗地點	預計招收人數	備註
	體能測驗 每項佔分 20%	專項測驗 佔分 40%			
游泳	立定跳遠 體前彎 折返跑	25 公尺蝶仰蛙捷任選一式	游泳池	2 升 3 年級以上學生若干名	
田徑	立定跳遠 10M 折返跑	60 公尺賽跑	操場	2 升 3 年級以上學生若干人 (招收 4 升 5 年級以上學生為主，中年級擇優錄取)	
羽球	左右拿球折返跑 (6 顆) 跳繩 (一分鐘) 立定跳遠	球感 (試打)	活動中心	2 升 3 年級以上學生若干人	
桌球	併步折返跑 ㄇ字折返跑 正面接球 背對接球 接尺	上旋-反側反正 下旋-反切正切 上旋-不定點平擊 下旋-不定點切 下旋-正手拉	桌球教室	2 升 3 年級以上學生若干人	
足球	10M 折返跑	S 型盤運球 + 射門	綜合球場	2 升 3 年級以上學生若干人	

※113 年 6 月 5 日 (星期三) 12:50 活動中心報到。

# 臺北市大安區幸安國小 113 學年度運動代表隊招生報名表

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

游泳  田徑  羽球  桌球  足球

(僅能擇一勾選不得重複報名)

※報名表請於 113 年 5 月 31 日（星期五）下午 16：00 前交至學務處

家長簽名：\_\_\_\_\_

連絡電話：\_\_\_\_\_