

臺北市大安區幸安國小 112 學年度「馬拉松小子接力賽」實施計畫

- 一、依據：本校 112 學年度學校體育實施計畫。
- 二、目的：發展學生跑步運動，提升學生心肺耐力，以提昇學生體適能。
- 三、主辦單位：幸安國小學務處、健體領域體育團隊。
- 四、協辦單位：幸安國小家長會。
- 五、比賽日期及時間：
 - (一)二年級組 3 月 29 日上午 08 時 40 分 (第一節)
 - (二)四年級組 3 月 29 日上午 09 時 30 分 (第二節)
 - (三)五年級組 3 月 29 日上午 10 時 30 分 (第三節)
 - (四)六年級組 3 月 29 日上午 11 時 20 分 (第四節)
- 六、競賽地點：幸安國小跑道。
- 七、報名及比賽方式：
 - (一)每班各派 12 位選手參賽，其中男生 6 位女生 6 位。
(若學年男女生人數差距大，男女參賽人數比例可與體育組確認調整)
 - (二)棒次安排:女生 1~6 棒，男生 7~12 棒。
 - (三)各組里程數：
 1. 二年級組男、女生均跑 400 公尺(2 圈)，總里程 4.8 公里。
 2. 四年級組男、女生均跑 600 公尺(3 圈)，總里程 7.2 公里。
 3. 五年級組男、女生均跑 800 公尺(4 圈)，總里程 9.6 公里。
 4. 六年級組男、女生均跑 800 公尺(4 圈)，總里程 9.6 公里。
 - (四)參賽女選手各組別均需完成該組的總里程數。
 - (五)各年級取前四名頒發錦旗，獲獎班級參賽選手每人一面獎牌。
 - (五)若正式選手於比賽中身體不適無法繼續比賽，可由替補選手接替出賽，
但替補選手需重新完成比賽規定圈數。
 - (六)棒次表各班留存，依指定棒次出賽。
- 八、獎勵方式：
前四名班級頒發錦旗以茲鼓勵，獲獎班級參賽選手每人一面獎牌。
- 九、經費來源：由校內相關經費項下支應。
- 十、一般規定：
 - (一)身體不適者，一律禁止參加，比賽中身體不適時即應停止。
 - (二)比賽前如遇人力不可抗力之天災(如下雨)，比賽將順延，時間將另行公布。
- 十一、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

