

臺北市大安區幸安國小 111 學年度「馬拉松小子接力賽」實施計畫

- 一、依據：本校 111 學年度學校體育實施計畫。
- 二、目的：發展學生跑步運動，提升學生心肺耐力，以提昇學生體適能。
- 三、主辦單位：幸安國小學務處、健體領域體育團隊。
- 四、協辦單位：幸安國小家長會。
- 五、比賽日期及時間：

- (一)一年級組 3 月 28 日上午 10 時 30 分 (第三節)
- (二)二年級組 3 月 28 日上午 09 時 30 分 (第二節)
- (三)三年級組 3 月 28 日上午 08 時 40 分 (第一節)
- (四)四年級組 3 月 29 日上午 08 時 40 分 (第一節)
- (五)五年級組 3 月 29 日上午 09 時 30 分 (第二節)
- (六)六年級組 3 月 29 日上午 10 時 30 分 (第三節)

六、競賽地點：幸安國小跑道。

七、報名及比賽方式：

- (一)每班各派 12 位選手參賽，其中男生 6 位女生 6 位。
(若學年男女生人數差距大，男女參賽人數比例可與體育組確認調整)
- (二)棒次安排：女生 1~6 棒，男生 7~12 棒。
- (三)各組里程數：
 - 1. 一年級組男、女生均跑 400 公尺(2 圈)，總里程 4.8 公里。
 - 2. 二年級組男、女生均跑 400 公尺(2 圈)，總里程 4.8 公里。
 - 3. 三年級組男、女生均跑 600 公尺(3 圈)，總里程 7.2 公里。
 - 4. 四年級組男、女生均跑 600 公尺(3 圈)，總里程 7.2 公里。
 - 5. 五年級組男、女生均跑 800 公尺(4 圈)，總里程 9.6 公里。
 - 6. 六年級組男、女生均跑 800 公尺(4 圈)，總里程 9.6 公里。
- (四)參賽女選手各組別均需完成該組的總里程數。
- (五)各年級取前四名頒發錦旗，獲獎班級參賽選手每人一面獎牌。
- (五)若正式選手於比賽中身體不適無法繼續比賽，可由替補選手接替出賽，但替補選手需重新完成比賽規定圈數。
- (六)請於 112 年 3 月 24 日前將棒次表交至體育組。

八、獎勵方式：

前四名班級頒發錦旗以茲鼓勵，獲獎班級參賽選手每人一面獎牌。

九、經費來源：由校內相關經費項下支應。

十、一般規定：

- (一)身體不適者，一律禁止參加，比賽中身體不適時即應停止。
- (二)比賽前如遇人力不可抗力之天災(如下雨)，比賽將順延，時間將另行公布。

十一、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

111 學年度大安區幸安國小「馬拉松小子接力賽」棒次表

班級： 年 班 導師簽名：

棒次	姓名	性別
第一棒		女
第二棒		女
第三棒		女
第四棒		女
第五棒		女
第六棒		女
第七棒		男
第八棒		男
第九棒		男
第十棒		男
第十一棒		男
第十二棒		男
後補		男
後補		男
後補		女
後補		女

※請於 112 年 3 月 24 日(五)前填妥棒次表交至體育組