

臺北市大安區幸安國小 111 學年度「馬拉松小子接力賽」實施計畫

一、依據：本校 111 學年度學校體育實施計畫。

二、目的：發展學生跑步運動，提升學生心肺耐力，以提昇學生體適能。

三、主辦單位：幸安國小學務處、健體領域體育團隊。

四、協辦單位：幸安國小家長會。

五、比賽日期及時間：

(一)一年級組 3 月 28 日上午 10 時 30 分 (第三節)

(二)二年級組 3 月 28 日上午 09 時 30 分 (第二節)

(三)三年級組 3 月 28 日上午 08 時 40 分 (第一節)

(四)四年級組 3 月 29 日上午 08 時 40 分 (第一節)

(五)五年級組 3 月 29 日上午 09 時 30 分 (第二節)

(六)六年級組 3 月 29 日上午 10 時 30 分 (第三節)

六、競賽地點：幸安國小跑道。

七、報名及比賽方式：

(一)每班各派 12 位選手參賽，其中男生 6 位女生 6 位。

(若學年男女生人數差距大，男女參賽人數比例可與體育組確認調整)

(二)棒次安排:女生 1~6 棒，男生 7~12 棒。

(三)各組里程數：

1. 一年級組男、女生均跑 400 公尺(2 圈)，總里程 4.8 公里。

2. 二年級組男、女生均跑 400 公尺(2 圈)，總里程 4.8 公里。

3. 三年級組男、女生均跑 600 公尺 (3 圈)，總里程 7.2 公里。

4. 四年級組男、女生均跑 600 公尺 (3 圈)，總里程 7.2 公里。

5. 五年級組男、女生均跑 800 公尺 (4 圈)，總里程 9.6 公里。

6. 六年級組男、女生均跑 800 公尺 (4 圈)，總里程 9.6 公里。

(四)參賽女選手各組別均需完成該組的總里程數。

(五)各年級取前四名頒發錦旗，獲獎班級參賽選手每人一面獎牌。

(五)若正式選手於比賽中身體不適無法繼續比賽，可由替補選手接替出賽，但替補選手需重新完成比賽規定圈數。

(六)請於 112 年 3 月 24 日前將棒次表交至體育組。

八、獎勵方式：

前四名班級頒發錦旗以茲鼓勵，獲獎班級參賽選手每人一面獎牌。

九、經費來源：由校內相關經費項下支應。

十、一般規定：

(一)身體不適者，一律禁止參加，比賽中身體不適時即應停止。

(二)比賽前如遇人力不可抗力之天災(如下雨)，比賽將順延，時間將另行公布。

十一、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

111 學年度大安區幸安國小「馬拉松小子接力賽」棒次表

班級： 年 班 導師簽名：

棒次	姓名	性別
第一棒		女
第二棒		女
第三棒		女
第四棒		女
第五棒		女
第六棒		女
第七棒		男
第八棒		男
第九棒		男
第十棒		男
第十一棒		男
第十二棒		男
後補		男
後補		男
後補		女
後補		女

※請於 112 年 3 月 24 日(五)前填妥棒次表交至體育組